

Resumos de Congressos

Conference Abstracts

INTRODUÇÃO

Resumos dos trabalhos apresentados durante o III Congresso Universitário do Centro Acadêmico de Medicina do UNIEURO, realizado de 19 a 21 de outubro de 2023 em Brasília - DF, no Campus Asa Sul do Centro Universitário Euro-Americano (UNIEURO) que reuniu estudantes e profissionais da saúde de várias escolas médicas do Distrito Federal.

A amamentação como fator de proteção contra o câncer de mama: uma revisão de literatura

Breastfeeding as a protective factor against breast cancer: a literature review

Vinicius dos Santos Silva¹ ; Nadya Veras Jarosczyński² ; Pâmela Suellen Santos da Silva² ; Gilmária Borges Sousa³ 

¹ Discente do Curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UNIEVANGÉLICA, Anápolis - GO, Brasil.

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

³ Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é a neoplasia mais prevalente no sexo feminino em todo o mundo. Estatisticamente, 1 em cada 8 mulheres pode desenvolvê-lo ao longo da vida. Esta neoplasia caracteriza-se pela multiplicação desordenada de células anormais na mama que se degeneram e formam células tumorais com potencial de invadir outros órgãos. Há diversos fatores de risco para o desenvolvimento do câncer de mama, como o abuso de álcool, a menarca precoce, o sobrepeso, a obesidade, o sedentarismo, a terapia hormonal durante a menopausa, os genes herdados, entre outros. Em contrapartida, existem fatores que podem influenciar uma menor incidência dessa doença, entre eles, o aleitamento materno. Diversos estudos apontam que a amamentação pode ter um papel significativo na redução do risco de carcinoma mamário, além de também ser uma estratégia importante na promoção do vínculo entre o lactente e mãe e da saúde biopsicossocial de ambos. **OBJETIVOS:** Questionar a relação entre o aleitamento materno e a ocorrência de neoplasias malignas de mama. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão da literatura, utilizando 6 artigos publicados no período compreendido entre os anos de 2018 a 2023, nas línguas inglês, espanhol e português. Os artigos foram pesquisados através das plataformas de busca SciELO, BVS e LILACS com os seguintes descritores: câncer de mama, breast cancer, aleitamento materno, breastfeeding, prevenção. **RESULTADOS:** Os estudos analisados demonstram redução no risco de desenvolvimento do câncer mamário em um percentual de 4,3% a cada ano de amamentação materna e cerca de 7% a cada nascimento de um novo filho. Demonstram, ainda, que a ocorrência maior de tumor maligno nas mamas está entre as nulíparas e/ou aquelas genitoras que não aderiram à amamentação. **CONCLUSÃO:** Esta revisão conclui que existe estreita relação entre a amamentação, durante o puerpério principalmente em múltiparas, e a incidência de câncer de mama, sendo o aleitamento materno portanto considerado um fator protetivo contra o câncer de mama.

Palavras-chave: Aleitamento Materno; Câncer de Mama; Prevenção.

Abstract

INTRODUCTION: Breast cancer is the most prevalent neoplasm in females worldwide. Statistically, 1 in every 8 women may develop it over their lifetime. This neoplasm is characterized by the uncontrolled multiplication of abnormal cells in the breast, which degenerate and form tumor cells with the potential to invade other organs. There are several risk factors for breast cancer development, such as alcohol abuse, early menarche, overweight, obesity, sedentary lifestyle, hormone therapy during menopause, inherited genes, among others. In contrast, there are factors that may influence a lower incidence of this disease, including breastfeeding. Several studies indicate that breastfeeding may play a significant role in reducing the risk of breast carcinoma, as well as being an important strategy in promoting the bond between the infant and mother and the biopsychosocial health of both. **OBJECTIVES:** To investigate the relationship between breastfeeding and the occurrence of malignant breast neoplasms. **METHODS:** This is a literature review, using 6 articles published between 2018 and 2023, in English, Spanish, and Portuguese. The articles were searched through the SciELO, BVS, and LILACS search platforms using the following keywords: breast cancer, breastfeeding, prevention. **RESULTS:** The analyzed studies demonstrate a reduction in the risk of breast cancer development by 4.3% per year of breastfeeding and approximately 7% with each new childbirth. They also demonstrate that the highest occurrence of malignant breast tumors is among nulliparous women and/or those mothers who did not adhere to breastfeeding. **CONCLUSION:** This review concludes that there is a close relationship between breastfeeding, especially during the postpartum period in multiparous women, and the incidence of breast cancer; thus breastfeeding is considered a protective factor against breast cancer.

Keywords: Breastfeeding; Breast Cancer; Prevention.

Como citar: Silva VS, Jarosczyński NV, Silva PSS, Sousa GB. A amamentação como fator de proteção contra o câncer de mama: uma revisão de literatura. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):118. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Presepsina como um biomarcador de sepse neonatal precoce

Presepsin as a biomarker of early neonatal sepsis

Pâmela Suellen Santos da Silva¹; Arthur Dutra do Bomfim¹; Bernardo Gambatto Kudiess¹; Bruna Guimarães Feitosa¹; Silvia Claudia Alem Abrantes²

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: A sepse neonatal precoce (SNNP) é uma síndrome grave e uma das principais causas de mortalidade e morbidade entre os neonatos. O diagnóstico da SNNP ainda é um grande desafio, pois os sintomas são inespecíficos, a hemocultura é morosa e o número de falsos negativos é alto. Nesse sentido, biomarcadores se tornam potenciais para o diagnóstico, como a proteína C reativa (PCR), a procalcitonina (PCT) e várias interleucinas (IL). A Presepsina (P-SEP), fragmento N-terminal do subtipo CD14 solúvel, vem recebendo mais atenção por não ser alterada por fatores inflamatórios de confusão perinatal. Dessa forma, é importante avaliar a P-SEP e sua utilidade no diagnóstico de SNNP. **OBJETIVO:** Avaliar a possível utilização da P-SEP como um biomarcador para o diagnóstico da SNNP na literatura. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura. Os descritores "presepsin" AND "neonatal sepsis" foram usados nos bancos de dados PubMed e Biblioteca Virtual da Saúde entre 2018 e 2023. Com 53 artigos encontrados, 27 foram descartados após análise do título e resumo, 21 após leitura integral, 5 foram utilizados. Os critérios de exclusão: revisões sistemáticas; artigos irrelevantes ao tema; artigos que não tratavam da SNNP. **RESULTADOS:** Na análise dos estudos, a P-SEP apresentou um potencial para detecção da SNNP superior a outros marcadores de sepse, com valores de sensibilidade (100%), especificidade (86,7%) e valor preditivo negativo (100%) e positivo (84,4%) relevantes. Esses resultados estão de acordo com diversos estudos que consideram a P-SEP um biomarcador relevante no diagnóstico da SNNP, mas com diferentes valores de corte. Além disso, os níveis de P-SEP foram maiores nos grupos com sepse, comparados aos grupos controle. Outros estudos demonstram uma maior eficácia quando ela é combinada com IL-6, PCR ou com nCD64, pois a sepse é uma síndrome complexa, que deve ser avaliada por marcadores combinados sempre que possível. **CONCLUSÃO:** O diagnóstico da SNNP é crucial para prevenir complicações, além de reduzir o uso de antibióticos e os encargos financeiros. A P-SEP se mostra um bom biomarcador para a identificação de SNNP, tendo em vista o risco de rápida alteração das condições clínicas. Seu uso potencial para triagem e diagnóstico precoce pode favorecer uma abordagem médica e terapêutica personalizada.

Palavras-chave: Presepsina; Sepse Neonatal Precoce; Diagnóstico; Biomarcador.

Abstract

INTRODUCTION: Early neonatal sepsis (EOS) is a severe syndrome that occurs in the first 72 hours of life and one of the main causes of mortality and morbidity among neonates. EOS is caused by the contamination or vertical transmission of microorganisms present in the birth canal, with group B streptococci and Escherichia coli being the main ones. The diagnosis of EOS is still a great challenge, because the symptoms are nonspecific, the blood culture is slow and the number of false negatives is high. Seen in these terms, biomarkers become potential for diagnosis, such as C-reactive protein (CRP), procalcitonin (PCT) and various interleukins (IL). Presepsin (P-SEP), an N-terminal fragment of the soluble CD14 subtype, has been receiving more attention because it is not altered by inflammatory factors of perinatal confusion. Therefore, it is important to evaluate P-SEP and its usefulness in the diagnosis of EOS. **OBJECTIVE:** To evaluate the possible use of P-SEP as a biomarker for the diagnosis of EOS in the literature. **METHODS:** This is a literature review. The descriptors "presepsin" AND "neonatal sepsis" were used in the PubMed and Virtual Health Library databases between 2018 and 2023. With 53 articles found, 27 were discarded after analysis of the title and abstract, 21 after full reading, 5 were used. The exclusion criteria: systematic reviews; articles irrelevant to the subject; articles that did not deal with the EOS. **RESULTS:** In the analysis of the studies, P-SEP showed a potential for detection of EOS higher than other sepsis markers, with relevant sensitivity values (100%), specificity (86.7%) and negative (100%) and positive (84.4%) predictive value. These results are in accordance with several studies that consider P-SEP a relevant biomarker in the diagnosis of EOS, but with different cutoff values. In addition, P-SEP levels were higher in the groups with sepsis, compared to the control groups. Other studies demonstrate greater efficacy when it is combined with IL-6, CPR or nCD64, because sepsis is a complex syndrome, which should be evaluated by combined markers whenever possible. **CONCLUSION:** The diagnosis of EOS is crucial to prevent complications, in addition to reducing the use of antibiotics and the financial burden. P-SEP proves to be a good biomarker for the identification of EOS, in view of the risk of rapid change in clinical conditions. Its potential use for screening and early diagnosis may favor a personalized medical and therapeutic approach.

Keywords: Presepsin; Early Neonatal Sepsis; Diagnosis; Biomarker.

Como citar: Silva PSS, Bomfim AD, Kudiess BG, Feitosa BG, Abrantes SCA. Presepsina como um biomarcador de sepse neonatal precoce. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):119. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Carcinoma intraductal da mama: epidemiologia e imuno-histoquímica em um hospital público do Distrito Federal

Intraductal carcinoma of the breast: epidemiology and immunohistochemistry in a public hospital in the Federal District

Júlia Eduarda Feijó Belluco¹ ; Gabriel Piau de Castro¹ ; Camila Pinheiro Carvalho² ; Paulo Eduardo Silva Belluco³ ; Rosana Zabulon Feijó Belluco⁴ 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Residente de Ginecologia e Obstetrícia pelo Hospital Regional da Asa Norte – HRAN, Brasília - DF, Brasil.

³ Mestre em Ciências da Saúde pela Escola Superior de Ciências da Saúde – ESCS, Brasília - DF, Brasil.

⁴ Médica mastologista da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é a neoplasia maligna mais comum em mulheres, depois do câncer de pele e uma das principais causas de morte por câncer. Diagnosticá-la precocemente torna-se desafiador. O carcinoma intraductal ou in situ (CDIS) é uma proliferação de células epiteliais malignas restritas à membrana basal dos ductos mamários. Através do rastreio é possível identificar o CDIS, responsável por 20% dos cânceres detectados pela mamografia. **OBJETIVO:** Avaliar a epidemiologia e imuno-histoquímica de mulheres com carcinoma intraductal de mama em um hospital público do Distrito Federal. **MÉTODOS:** Estudo de corte transversal, retrospectivo, através da análise de prontuários eletrônicos de mulheres com CDIS, atendidas em um hospital escola no período de 03/2014 a 06/2020. CAAE:3010912050000025. **RESULTADOS:** Das 203 mulheres tratadas cirurgicamente para câncer de mama, 21 (10,34%) tiveram CDIS. A média de idade foi de 51,9 anos e o maior acometimento ocorreu na quarta década, sendo 29,57% por nódulo mamário palpável e a maioria eram sintomáticas (58,14%). As mamografias categorizaram BI-RADS IV (48,34%), e microcalcificações agrupadas, o achado mais frequente (43,87%). A taxa de concordância entre biópsias pré e pós-operatórias foi de 61,53%. Os tumores eram Luminal B (43,85%), Luminal A (22,42%), HER2 e Triplo negativo, ambos com 8,14% na imuno-histoquímica. Fizeram cirurgia conservadora 49,8%, e biópsia axilar do linfonodo sentinela (BLS), em 14,6%. A mastectomia foi feita em 50,2% e neste grupo, 94,7% realizaram BLS. Em 5%, houve microinvasão linfonodal. Metade fez radioterapia e 58,14%, hormonioterapia. **CONCLUSÃO:** A baixa taxa de CDIS no estudo e o acometimento em jovens nos levam a questionar a abrangência e acessibilidade do rastreamento mamográfico no Sistema Único de Saúde (SUS). Conhecer as mulheres com CDIS é essencial para orientar a elaboração de políticas públicas que possibilitem o diagnóstico precoce e melhorem a eficácia do tratamento.

Palavras-chave: Câncer de mama; Carcinoma intraductal; Imuno-histoquímica.

Abstract

INTRODUCTION: Breast cancer is the most common malignant neoplasm in women, after skin cancer, and one of the leading causes of cancer death. Early diagnosis is challenging. Intraductal or in situ carcinoma (ISC) is a proliferation of malignant epithelial cells restricted to the basement membrane of the breast ducts. Screening can identify DCIS, which is responsible for 20% of cancers detected by mammography. **OBJECTIVE:** To evaluate the epidemiology and immunohistochemistry of women with intraductal breast carcinoma in a public hospital in the Federal District. **METHODS:** Retrospective cross-sectional study, analyzing the electronic medical records of women with DCIS seen at a teaching hospital between 03/2014 and 06/2020. CAAE:3010912050000025. **RESULTS:** Of the 203 women treated surgically for breast cancer, 21 (10.34%) had DCIS. The average age was 51.9 years and most cases occurred in the fourth decade, 29.57% were palpable breast lumps and the majority were symptomatic (58.14%). Mammograms were categorized as BI-RADS IV (48.34%), and clustered microcalcifications were the most frequent finding (43.87%). The concordance rate between pre- and post-operative biopsies was 61.53%. The tumors were Luminal B (43.85%), Luminal A (22.42%), HER2 and Triple negative, both with 8.14% on immunohistochemistry. 49.8% underwent conservative surgery and 14.6% underwent axillary sentinel lymph node biopsy (SLNB). Mastectomy was performed in 50.2% and 94.7% of this group underwent BLS. In 5%, there was lymph node microinvasion. Half underwent radiotherapy and 58.14% hormone therapy. **CONCLUSION:** The low rate of DCIS in the study and the fact that it affects young people lead us to question the scope and accessibility of mammographic screening in the Unified Health System (SUS). Knowing which women have DCIS is essential to guide the development of public policies that enable early diagnosis and improve the effectiveness of treatment.

Keywords: Breast cancer; Intraductal carcinoma; Immunohistochemistry.

Dificuldades diagnósticas do transtorno dissociativo de identidade

Diagnostic difficulties of dissociative identity disorder

Maria Luísa do Couto Ribeiro Lopes¹ ; Danielle Lucas Cardoso¹ ; Francielly Macflay Silva Castro¹ ; Vanessa Terezinha Alves Tentes de Ourofino² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Doutora em Psicologia pela Universidade de Brasília - UnB, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: O Transtorno Dissociativo de Identidade (TDI) é uma condição caracterizada pela presença de duas ou mais personalidades distintas em uma mesma pessoa. A prevalência global é de 1% (Burdzik, 2023), existindo subdiagnósticos da condição devido à amnésia causada e à dificuldade dos pacientes em relatar suas experiências. Assim, os médicos enfrentam grandes desafios diagnósticos. **OBJETIVO:** Analisar os obstáculos diagnósticos do TDI. **MÉTODOS:** Revisão bibliográfica, no período de agosto de 2023, nas bases de dados PubMed e Scielo utilizando os descritores: transtorno dissociativo de identidade, diagnóstico e dificuldades. Foi utilizado o operador booleano AND para ofertar interposição. Os critérios de inclusão foram artigos nas línguas portuguesa e inglesa no período de 2005 a 2023 que tivessem correlação com a pergunta "Quais as dificuldades diagnósticas do TDI?". **RESULTADOS:** A avaliação do TDI requer um histórico detalhado e ferramentas específicas, como a Escala de Experiências Dissociativas, o Questionário de Dissociação e a Escala de Dificuldades na Regulação Emocional (Burdzik, 2023). Essas ferramentas são essenciais para avaliação diagnóstica do TDI ao fornecerem informações sintomatológicas que permitem a diferenciação do TDI de outros transtornos dissociativos. Porém, ante a dificuldade de relacionar os diversos sintomas e a falta de compreensão fisiopatológica da condição (Mitra, 2023), existe uma extensa gama de subdiagnósticos. **CONCLUSÃO:** O TDI é uma condição identificada tardiamente onde os pacientes recebem diagnósticos amplos e equivocados, permitindo subdiagnósticos. Assim, é necessário que haja pesquisa sobre a condição para disponibilizar uma educação contínua aos profissionais e desenvolvimento de ferramentas interdisciplinares e específicas da condição.

Palavras-chave: Transtorno dissociativo de identidade; Diagnóstico; Transtornos dissociativos.

Abstract

INTRODUCTION: Dissociative Identity Disorder (DID) is a condition characterized by the presence of two or more distinct personalities within the same individual. The global prevalence is 1% (Burdzik, 2023), with underdiagnoses due to the amnesia caused and the difficulty patients face in reporting their experiences. Consequently, physicians encounter significant diagnostic challenges. **OBJECTIVE:** To analyze the diagnostic obstacles of DID. **METHODS:** Literature review conducted in August 2023, using the PubMed and Scielo databases with the descriptors: dissociative identity disorder, diagnosis, and difficulties. The boolean operator AND was employed for conjunction. Inclusion criteria involved articles in Portuguese and English from 2005 to 2023 that correlated with the question "What are the diagnostic difficulties of DID?". **RESULTS:** Evaluating DID requires a detailed history and specific tools such as the Dissociative Experiences Scale, the Dissociation Questionnaire, and the Emotional Regulation Difficulties Scale (Burdzik, 2023). These tools are essential for the diagnostic assessment of DID by providing symptomatic information that allows differentiation from other dissociative disorders. However, due to the challenge of relating various symptoms and the lack of a physiopathological understanding of the condition (Mitra, 2023), there is an extensive range of underdiagnoses. **CONCLUSION:** DID is a condition often identified late, where patients receive broad and inaccurate diagnoses, allowing for underdiagnoses. Therefore, researches on the condition are necessary to provide ongoing education to professionals and the development of interdisciplinary and condition-specific tools.

Keywords: Dissociative Identity Disorder; Diagnosis; Dissociative Disorders.

Como citar: Lopes MLCR, Cardoso DL, Castro FMS, Ourofino VTZT. Dificuldades diagnósticas do transtorno dissociativo de identidade. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):121. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Novas perspectivas no tratamento da depressão: o uso de probióticos

New perspectives in the treatment of depression: the use of probiotics

Luana Rafael de Albuquerque Oliveira¹ ; Nivaldo Pereira Alves² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Brasília - UNICEUB, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Brasília - UNICEUB, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: A depressão é o transtorno mental mais comum e incapacitante em todo o mundo. Em sua fisiopatologia, há participação do desequilíbrio da microbiota intestinal por meio do eixo microbiota-intestino-cérebro, o que torna a microbiota um alvo terapêutico, sendo os probióticos potencialmente capazes de reduzir sintomas depressivos ao equilibrarem a microbiota. **OBJETIVO:** Compreender a ação dos probióticos no tratamento da depressão. **MÉTODOS:** Foi realizada revisão bibliográfica da literatura a partir da busca de estudos dos últimos 5 anos na base de dados PubMed/MEDLINE, por meio dos descritores “Gut microbiota” AND “depression” e “Probiotics” AND “depression”, sendo selecionados 5 artigos. **RESULTADOS:** O eixo microbiota-intestino-cérebro promove comunicação bidirecional entre microbiota intestinal e sistema nervoso. Diversas vias foram atreladas a regulação desse eixo: as neurais, pelo nervo vago, sistema nervoso entérico e neurotransmissores; a endócrina, por meio do hormônio cortisol; e a imunológica, por meio de citocinas. Na relação entre depressão e desequilíbrio da microbiota, os resultados mais consistentes atestam aumento de bactérias pró-inflamatórias e depleção de bactérias anti-inflamatórias na microbiota de pacientes depressivos. Os probióticos, microorganismos vivos, foram determinados por meta-análises como capazes de promover efeitos antidepressivos, sendo os principais, *Lactobacillus* e *Bifidobacterium*. Eles equilibram a microbiota, alteram concentrações de neurotransmissores, reduzem níveis de cortisol e alteram níveis séricos de citocinas. Quando comparado aos prebióticos ou pós-bióticos, os probióticos demonstraram superioridade na terapêutica. **CONCLUSÃO:** Os probióticos podem reduzir sintomas depressivos ao regularem a microbiota intestinal e as vias do eixo microbiota-intestino-cérebro. Ainda, são necessários mais estudos para comprovar sua eficácia.

Palavras-chave: Eixo microbiota-intestino-encéfalo; Probióticos; Transtornos depressivos.

Abstract

INTRODUCTION: Depression is the most common and disabling mental disorder worldwide. In its pathophysiology, there is participation in the imbalance of the intestinal microbiota through the microbiota-intestine-brain axis, which makes the microbiota a therapeutic target, with probiotics potentially capable of reducing depressive symptoms by balancing the microbiota. **OBJECTIVE:** Understand the action of probiotics in the treatment of depression. **METHODS:** A bibliographic review of the literature was carried out by searching for studies from the last 5 years in the PubMed/MEDLINE database, using the descriptors “Gut microbiota” AND “depression” and “Probiotics” AND “depression”, with 5 articles selected. **RESULTS:** The gut-brain microbiota axis promotes bidirectional communication between the gut microbiota and the nervous system. Several pathways were linked to the regulation of this axis: neural pathways, through the vagus nerve, enteric nervous system and neurotransmitters; the endocrine, through the hormone cortisol; and immunological, through cytokines. In the relationship between microbiota imbalance, the most consistent results attest to an increase in pro-inflammatory bacteria and a depletion of anti-inflammatory bacteria in the microbiota of depressive patients. Probiotics, live microorganisms, were determined by meta-analysis to be capable of promoting antidepressant effects, the main ones being *Lactobacillus* and *Bifidobacterium*. They balance the microbiota, alter neurotransmitter concentrations, reduce cortisol levels and alter serum cytokine levels. When compared to prebiotics or probiotics, probiotics demonstrate superiority in therapy. **CONCLUSION:** Probiotics can reduce depressive symptoms by regulating the intestinal microbiota and the microbiota-gut-brain axis pathways. Still, more studies are needed to prove its effectiveness.

Keywords: Gut-brain microbiota axis; Probiotics; Depressive disorders.

Como citar: Oliveiram LRA, Alves NP. Novas perspectivas no tratamento da depressão: o uso de probióticos. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):122. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Profilaxia pré-exposição: há efeitos na incidência de HIV nas regiões administrativas do Distrito Federal

Pre-exposure prophylaxis: are there are effects on the incidence of HIV in the administrative regions of the Federal District

Arthur Dutra do Bomfim¹ ; Bianca Oliveira França¹ ; Marcelo Prado Brasil¹ ; Marcio Tulio Rodrigues Coura⁴ 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: A PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) é uma estratégia de prevenção ao Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) que envolve a administração de anti-retrovirais a indivíduos em risco. Incorporada ao Sistema Único de Saúde em 2016, consiste no uso do tenofovir e emtricitabina, com 99% de eficácia em impedir a infecção. Ela é recomendada para pessoas em situação de vulnerabilidade ao HIV. **OBJETIVO:** Analisar o impacto do uso de PrEP na ocorrência de casos de HIV e explorar a relação entre a renda per capita das Regiões Administrativas e a incidência de HIV no Distrito Federal (DF) de 2016 a 2023. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo ecológico de séries temporais que analisou estatisticamente dados secundários fornecidos pela Secretaria de Saúde do DF, Companhia de Planejamento do Distrito Federal, Paineis PrEP, e Pesquisa Distrital por Amostra de Domicílios (PDAD) no período de 2016 a 2023. Os dados foram tabulados e calculados com a linguagem Python. As projeções populacionais foram baseadas nos anos de 2018 e 2021, considerando a Taxa Média de Crescimento. Posteriormente, calculou-se a média da incidência para o período. A renda per capita utilizada é a do ano de 2021, com base no último levantamento do PDAD. **RESULTADOS:** No DF, 1.839 pessoas usam, em 2023, PrEP. A maioria, homens (HSH) cisgêneros (91,6%) brancos (56%) entre 30 e 40 anos (48,5%). Quanto à incidência, 84,96% são homens, cerca de 46% são pardos entre 20 e 30 anos (45,7%). As regiões com as taxas de incidência extremas (a cada 100 mil habitantes) são Riacho Fundo, Núcleo Bandeirante, Plano Piloto, Riacho Fundo 2, Itapoã e Jardim Botânico (47,35; 35,54; 34,47; 11,26; 11,98 e 14,36 respectivamente) a média no DF é de 21,86. A correlação entre renda per capita e incidência foi de -0,18. A correlação entre a adesão ao PrEP e a incidência foi, se analisado ano a ano, 0,6567, se mês a mês, -0,13. **CONCLUSÃO:** É notável que a PrEP não aparenta estar influenciando a incidência a curto prazo. A avaliação de atraso temporal é uma opção para observar os efeitos que sofreram atraso, entretanto, devido a quantidade de dados, não é possível estabelecer esse parâmetro. Ademais, os dados do uso de PrEP por região administrativa não é disponibilizada, o que atrapalha correlações fidedignas. Nota-se também, que, aparentemente, a população de maior risco para contrair HIV não faz uso proporcional da medicação para o tamanho da população.

Palavras-chave: HIV; PrEP; Estatística.

Abstract

INTRODUCTION: Pre-exposure prophylaxis (PrEP) is a Human Immunodeficiency Virus (HIV) prevention strategy involving the administration of antiretroviral drugs to individuals at risk. Integrated into the Unified Health System in 2016, it entails the use of tenofovir and emtricitabine, with a 99% effectiveness in preventing infection. It is recommended for individuals vulnerable to HIV. **OBJECTIVE:** To analyze the impact of PrEP usage on the occurrence of HIV cases and explore the relationship between the per capita income of Administrative Regions and HIV incidence in the Federal District (DF) from 2016 to 2023. **METHODS:** This is an ecological time-series study that statistically analyzed secondary data provided by the Health Department of DF, the Planning Company of the Federal District, PrEP Panel, and District Household Sample Survey (PDAD) from 2016 to 2023. Data were tabulated and calculated using the Python language. Population projections were based on the years 2018 and 2021, considering the Average Growth Rate. Subsequently, the incidence mean for the period was calculated. The per capita income used is from the year 2021, based on the latest PDAD survey. **RESULTS:** In DF, 1,839 people are using PrEP in 2023. The majority are cisgender men who have sex with men (HSH) (91.6%), white (56%), aged between 30 and 40 years (48.5%). Regarding incidence, 84.96% are men, about 46% are of mixed race (pardos) between 20 and 30 years (45.7%). Regions with extreme incidence rates (per 100,000 inhabitants) are Riacho Fundo, Núcleo Bandeirante, Plano Piloto, Riacho Fundo 2, Itapoã, and Jardim Botânico (47.35, 35.54, 34.47, 11.26, 11.98, and 14.36 respectively); the DF average is 21.86. The correlation between per capita income and incidence was -0.18. The correlation between PrEP adherence and incidence, when analyzed yearly, was 0.6567; when analyzed monthly, it was -0.13. **CONCLUSION:** It is evident that PrEP does not appear to be influencing the incidence in the short term. Temporal delay assessment is an option to observe delayed effects, but due to the volume of data, establishing this parameter is not possible. Furthermore, data on PrEP usage by administrative region are not available, hindering reliable correlations. It is also observed that the population at higher risk of contracting HIV does not seem to proportionally use the medication for the population size.

Keywords: HIV; Pre Exposure Prophylaxis; Statistics.

Como citar: Bomfim AD, França BO, Brasil MP, Coura MTR. Profilaxia pré-exposição: há efeitos na incidência de HIV nas regiões administrativas do Distrito Federal. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):123. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

A influência das mídias sociais no transtorno dismórfico corporal (TDC): revisão de literatura

The influence of social media on body dysmorphic DISORDER (BDD): literature review

Vivianne Castelo Branco Santos¹; Maria Luísa do Couto Ribeiro Lopes¹; Élide Araújo Ferreira Da Cruz¹; Isabella Borges Pimenta¹; Vanessa Terezinha Alves Tentes de Ourofino²

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Doutora em Psicologia pela Universidade de Brasília - UnB, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: O Transtorno Dismórfico Corporal (TDC) tem por definição a preocupação persistente com falhas na aparência, por consequência, outros sintomas como ansiedade, depressão, problemas de autoestima também podem estar presentes. As redes sociais possuem vários aspectos positivos, em contrapartida, a exposição e supervalorização da beleza pode criar gatilhos de insatisfação com a própria aparência. **OBJETIVO:** Relacionar os impactos do uso das mídias sociais com o TDC. **MÉTODO:** Revisão de literatura, no período de 2013 a 2023. Foram utilizados 5 artigos na língua portuguesa e inglesa, presentes nas bases de dados Scielo e Google Acadêmico, usando os descritores: Transtorno dismórfico corporal; Mídias sociais; Insatisfação corporal. **RESULTADOS:** A literatura enfatiza a necessidade do indivíduo com TDC em reproduzir hábitos como, se olhar no espelho em excesso ou evitá-lo, mudança de vestimentas e excessiva procura de tratamentos estéticos para a eliminação da falsa distorção da própria aparência. Essas atitudes predispõem ao sofrimento psíquico e outras doenças como ansiedade, depressão, isolamento social, uso de drogas e suicídio. Assim, com aumento do uso das mídias sociais e a superexposição, amplia-se também a busca irracional pela aparência perfeita. **CONCLUSÃO:** Verificou-se pela literatura analisada que a cultura exacerbada em torno da beleza e perfeição, marcadamente influenciadas pelas mídias sociais, favorecem as patologias de distorções de imagem, além disso, percebeu-se a existência de obstáculos para um diagnóstico correto do TDC e a importância em se realizar uma investigação completa e eficaz. Assim, é negável a importância da conscientização social sobre os malefícios da idealização da beleza e seu impacto na saúde mental.

Palavras-chave: Transtorno dismórfico corporal; Mídias sociais; Insatisfação corporal.

Abstract






INTRODUCTION: Body Dysmorphic Disorder (BDD) is defined as a persistent concern with appearance flaws, consequently other symptoms such as anxiety, depression and self-esteem problems may also be present. Social networks have several positive aspects, on the other hand, the exposure and overvaluation of beauty can trigger dissatisfaction in one's appearance. **OBJECTIVE:** To relate the impacts of the use of social media with the BDD. **METHOD:** Literature review, from 2013 to 2023. We used 5 articles in Portuguese and English languages, present in the Scielo and Google Scholar databases, using the descriptors: Body Dysmorphic Disorder; Social Media; Body Dissatisfaction. **RESULTS:** The literature emphasizes the need for individuals with BDD to reproduce habits such as looking in the mirror excessively or avoiding it, changing clothing and excessively seeking aesthetic treatments to eliminate the false distortion of own appearance. These attitudes predispose to psychological suffering and other illnesses such as anxiety, depression, social isolation, drug use and suicide. Thus, with the increase in the use of social media and overexposure, the irrational search for the perfect appearance also increases. **CONCLUSION:** It was verified through the analyzed literature that the exacerbated culture around beauty and perfection, markedly influenced by social media, favors the pathologies of image distortions, in addition, it was noticed that there are obstacles to a correct diagnosis of BDD and the importance of carrying out a complete and effective investigation. Therefore, the importance of social awareness about the harm of the idealization of beauty and its impact on mental health is undeniable.

Keywords: Body Dysmorphic Disorder; Social media; Body Dissatisfaction.

Como citar: Santos VCB, Lopes MLCR, Cruz EAF, Pimenta IB, Ourofino VTAT. A influência das mídias sociais no transtorno dismórfico corporal (TDC): revisão de literatura. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):124. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Prognóstico da escala de coma de glasgow na sala do trauma

Glasgow coma scale prognosis in the trauma room

Katarina Masciano Pereira¹; Alicia Maria Grau Barreto¹; Eduardo Valença Restivo¹; Gabriel Junqueira Júlio¹; Paulo César Nunes Restivo²

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: A Escala de Coma de Glasgow (ECG) é uma ferramenta clínica utilizada para avaliar o nível de consciência em pacientes com lesões cerebrais traumáticas, formada por quatro variáveis: abertura ocular, resposta verbal, resposta motora e resposta pupilar. O prognóstico baseado na ECG é um indicador útil para prever os resultados clínicos e guiar condutas médicas. **OBJETIVO:** Comparar o prognóstico da ECG com outras ferramentas de avaliação neurológica como as escalas de Coma Prolongado (ECP) e a Escala de Gravidade de Lesão Cerebral (EGC). **MÉTODOS:** Foi realizado uma revisão sistemática da literatura com artigos publicados entre janeiro de 2020 e dezembro de 2021, com as bases de dados Medline, Embase e Scopus e empregando os termos "Escala de Coma de Glasgow", "Escala de Coma Prolongado", "Escala de Gravidade de Lesão Cerebral", "prognóstico" e "lesão cerebral traumática". Foram incluídos estudos que compararam a ECG e a ECP em pacientes com lesão cerebral traumática. **RESULTADOS:** Com base nos artigos, nota-se a uma maior aplicabilidade da ECG em contraponto a ECP por ser uma ferramenta universal, com protocolos de atendimento guiados que facilitam o fluxo de pacientes. Os resultados indicaram que a ECG foi a ferramenta mais precisa e com maior destaque para estimar a evolução das vítimas. O prognóstico da escala é proporcional ao nível de Glasgow, ou seja, quanto menor pontuação, pior prognóstico. Contudo, existem condições onde a ECG não reflete com precisão a gravidade da lesão encefálica, por exemplo o uso de álcool, drogas, sedação e condições de hipóxia, isso se deve ao fato dessas lesões atingirem outras regiões corpóreas. **CONCLUSÃO:** A ECG é uma ferramenta de avaliação neurológica útil para prever o prognóstico de pacientes com lesão cerebral traumática quando comparada a outras escalas. Ressalta-se que a ferramenta em questão apresenta algumas fragilidades como na indicação da gravidade do TCE. Logo, cada caso deve ser avaliado individualmente, a fim de não limitar-se apenas à avaliação do rebaixamento global do nível de consciência.

Palavras-chave: Escala de Coma de Glasgow; Lesão Cerebral Traumática; Prognóstico.

Abstract

INTRODUCTION: The Glasgow Coma Scale (GCS) is a clinical tool used to assess the level of consciousness in patients with traumatic brain injuries, consisting of four variables: eye opening, verbal response, motor response and pupillary response. GCS-based prognosis is a useful indicator to predict clinical outcomes and guide medical management. **PURPOSE:** Compare GCS prognosis with other neurological assessment tools such as the Prolonged Coma Scales (PCS) and the Brain Injury Severity Scale (EGC). **METHODS:** A systematic review of the literature was carried out with articles published between January 2020 and December 2021, using the Medline, Embase and Scopus databases and using the terms "Glasgow Coma Scale", "Prolonged Coma Scale", "Brain Injury Severity Scale", "prognosis" and "traumatic brain injury". Studies that compared ECG and ECP in patients with traumatic brain injury were included. **RESULTS:** Based on the articles, there is a greater applicability of ECG as opposed to ECP as it is a universal tool, with guided care protocols that facilitate the flow of patients. The results indicated that the ECG was the most accurate and most prominent tool for estimating the evolution of victims. The scale's prognosis is proportional to the Glasgow level, that is, the lower the score, the worse prognosis. However, there are conditions where the ECG does not accurately reflect the severity of the brain injury, for example the use of alcohol, drugs, sedation and hypoxic conditions, this is due to the fact that these injuries affect other body regions. **CONCLUSION:** ECG is a useful neurological assessment tool for predicting the prognosis of patients with traumatic brain injury when compared to other scales. It is noteworthy that the tool in question has some weaknesses, such as indicating the severity of the TBI. Therefore, each case must be evaluated individually, in order not to be limited to evaluating the global lowering of the level of consciousness.

Keywords: Glasgow Coma Scale; Traumatic Brain Injury; Prognosis.

Como citar: Pereira KM, Barreto AMG, Restivo EV, Júlio GJ, Restivo PCN. Prognóstico da escala de coma de glasgow na sala do trauma. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):125. <https://doi.org/10.61695/racs.v2i1.31>

O uso de esteróides anabolizantes: efeitos colaterais do uso indiscriminado dos recursos androgênicos

The use of anabolic steroids: side effects of the indiscriminate use of androgenic resources

Ana Clara Barros Queiroz¹ ; Carolina Faria Leal Telino¹ ; Giulia Lisboa Cardoso Soares¹ ; Júllia Eduarda Feijó Belluco¹ ; Rosana Zabulon Feijó Belluco² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Médica mastologista da Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: Os esteróides anabolizantes (EAA) são derivados sintéticos análogos da testosterona que aumentam o tamanho e a força muscular e por isso essas drogas estão sendo utilizadas, de forma abusiva e indiscriminada, para fins estéticos. Os efeitos colaterais dos EAA estão relacionados, principalmente, às suas propriedades androgênicas e tóxicas. **OBJETIVO:** Neste estudo, objetiva-se verificar os possíveis efeitos colaterais do uso não terapêutico e indiscriminado dos EAA, principalmente para melhorar a performance esportiva e fins estéticos, por meio de um levantamento bibliométrico de publicações diretas. **MÉTODOS:** Foi feita uma revisão de bibliografias de publicações científicas sobre as consequências do uso indiscriminado de anabolizantes para fins não terapêuticos no corpo humano, sendo selecionados 5 artigos das bases de dados PubMed, SciELO e EMBASE, com busca pelos descritores "androgenic anabolic steroid" e "adverse reactions", incluindo artigos de idiomas em português e inglês dos últimos 5 anos. **RESULTADOS:** A frequência e a gravidade dos efeitos colaterais dependem de vários fatores, incluindo a formulação do medicamento, a via de administração, a dosagem, a duração do uso e a sensibilidade e resposta individuais. Dentre os grupos que mais utilizam são jovens e adolescentes, atletas recreacionais e mulheres, sendo os efeitos colaterais mais frequentes, a hepatotoxicidade que pode ser vista através de tumores hepáticos e doença hepática gordurosa associada a tóxicos. Outros efeitos adversos têm sido associados como distúrbios hormonais, disfunção testicular, e cardiomiopatia. Nas mulheres, alguns efeitos colaterais são irreversíveis como hipertrofia do clitóris, aumento de pelos faciais e corporal e mudança no timbre de voz. **CONCLUSÃO:** Vários são os efeitos colaterais causados pelo uso não terapêutico, indiscriminado e abusivo de EAA. Embora haja uma dificuldade de associar esses efeitos exclusivamente a esses hormônios, eles são altamente prevalentes. As implicações são profundas e prolongadas sendo principalmente distúrbios hormonais, toxicidade hepática e infertilidade. Por serem empregadas de forma abusiva está sendo motivo de preocupação para a saúde pública.

Palavras-chave: Efeito colateral; Anabolizantes; Esteróides.

Abstract






INTRODUCTION: Anabolic steroids (AAS) are synthetic derivatives analogous to testosterone that increase muscle size and strength, which is why these drugs are being abused indiscriminately for aesthetic purposes. The side effects of AAS are mainly related to their androgenic and toxic properties. **OBJECTIVE:** This study aims to verify the possible side effects of the non-therapeutic and indiscriminate use of AAS, mainly to improve sports performance and aesthetic purposes, through a bibliometric survey of direct publications. **METHODS:** A review of bibliographies of scientific publications on the consequences of the indiscriminate use of anabolic steroids for non-therapeutic purposes on the human body was carried out. 5 articles were selected from the PubMed, SciELO and EMBASE databases, using the descriptors "androgenic anabolic steroid" and "adverse reactions" including articles in Portuguese and English from the last 5 years. **RESULTS:** The frequency and severity of side effects depend on several factors, including the formulation of the drug, the route of administration, the dosage, the duration of use and individual sensitivity and response. Among the groups that use it the most are young people and adolescents, recreational athletes and women, with the most frequent side effects being hepatotoxicity which can be seen through liver tumors and toxic-associated fatty liver disease. Other adverse effects have been associated with hormonal disorders, testicular dysfunction and cardiomyopathy. In women, some side effects are irreversible, such as hypertrophy of the clitoris, increased facial and body hair and a change in the timbre of the voice. **CONCLUSION:** There are many side effects caused by the non-therapeutic, indiscriminate and abusive use of AAS. Although it is difficult to associate these effects exclusively with these hormones, they are highly prevalent. The implications are profound and prolonged, mainly hormonal disorders, liver toxicity and infertility. Because they are abused, they are a cause for public health concern.

Keywords: Side effects; Anabolic steroids; Steroids.

Como citar: Queiroz ACB, Telino CFL, Soares GLC, Belluco JEF, Belluco RZF. O uso de esteróides anabolizantes: efeitos colaterais do uso indiscriminado dos recursos androgênicos. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):126. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Conscientização sobre o HPV e a vacinação: desafios e estratégias para a saúde das mulheres no Brasil

Awareness about HPV and vaccination: challenges and strategies for women's health in Brazil

Marcos Felipe Lima Pereira¹ ; Maria Eduarda Oliveira Lima¹ ; Nicollas Estanislau de Brito¹ ; Bruna Ferreira de Souza¹ ; Guilherme Estanislau de Brito² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Médico com residência em Ortopedia e Traumatologia pelo Hospital das Forças Armadas - HFA, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: O vírus papiloma humano (HPV) está fortemente atrelado ao surgimento de neoplasias de colo de útero, possuindo alta disseminação potencialmente maligna, sendo assim, a vacinação contra o HPV se tornou de grande importância, visto que foi comprovada com eficácia profilática, sendo mais eficiente quando é administrada antes da primeira relação sexual da mulher. Sob esse contexto, é de extrema relevância a vacinação contra o HPV para a população, entretanto as campanhas promovidas pelo Governo brasileiro, enfrentam desafios para adesão devido a preocupações éticas e falta de conhecimento da população sobre esse assunto. Com isso, assume-se que o conhecimento é um importante determinante para as estratégias de vacinação. **OBJETIVO:** Avaliar o nível de conscientização da população sobre o Papilomavírus Humano (HPV), estabelecendo uma ligação direta entre esse conhecimento e a importância da vacinação como medida preventiva. **MÉTODOS:** Foram selecionados artigos em português entre os anos 2012 e 2022, no banco de dados da Scielo, utilizando os descritores: HPV, vacinação e conscientização, combinados com o operador booleano AND. Os critérios de exclusão foram: artigos pagos, duplicados, considerados irrelevantes, seja pela leitura do título, resumo ou leitura completa do texto. **RESULTADOS:** Pesquisas recentes indicam que, apesar da disponibilidade de recursos educacionais online sobre o HPV, muitas mulheres em todo o mundo ainda carecem de conhecimento adequado sobre esse vírus e sua relação com o câncer de colo de útero. No entanto, a pesquisa demonstrou que o uso de resumos de texto gerados automaticamente, com base no modelo de aprendizagem profunda BERT, pode ser uma abordagem eficaz para melhorar o conhecimento e a conscientização das mulheres sobre o HPV. **CONCLUSÃO:** Diante da forte associação entre o vírus do papiloma humano (HPV) e o desenvolvimento de neoplasias de colo de útero, a vacinação contra o HPV surge como uma medida de grande importância na prevenção dessa grave condição de saúde. A eficácia profilática da vacinação, particularmente quando administrada antes da primeira relação sexual, é incontestável. No entanto, campanhas de vacinação enfrentam desafios para garantir uma adesão adequada da população, incluindo preocupações éticas e uma falta de conhecimento difundido sobre o assunto.

Palavras-chave: HPV; Conscientização; Vacinação; Nível de conhecimento.

Abstract




INTRODUCTION: The human papilloma virus (HPV) is strongly linked to the emergence of cervical neoplasms, with high potentially malignant dissemination, therefore, vaccination against HPV has become of great importance, as it has been proven to have prophylactic efficacy, being it is most effective when administered before a woman's first sexual intercourse. In this context, vaccination against HPV is extremely important for the population, however the campaigns promoted by the Brazilian Government face challenges in adherence due to ethical concerns and the population's lack of knowledge on this subject. Therefore, it is assumed that knowledge is an important determinant for vaccination strategies. **OBJECTIVE:** To assess the population's level of awareness about the Human Papillomavirus (HPV), establishing a direct link between this knowledge and the importance of vaccination as a preventive measure. **METHODS:** Articles were selected in Portuguese between the years 2012 and 2022, in the Scielo database, using the descriptors: HPV, vaccination and awareness, combined with the Boolean operator AND. The exclusion criteria were: paid articles, duplicates, considered irrelevant, whether by reading the title, summary or reading the full text. **RESULTS:** Recent research indicates that, despite the availability of online educational resources about HPV, many women around the world still lack adequate knowledge about this virus and its relationship to cervical cancer. However, research has demonstrated that using automatically generated text summaries, based on the BERT deep learning model, can be an effective approach to improving women's knowledge and awareness about HPV. **CONCLUSION:** Given the strong association between the human papilloma virus (HPV) and the development of cervical neoplasms, vaccination against HPV appears as a measure of great importance in preventing this serious health condition. The prophylactic effectiveness of vaccination, particularly when administered before the first sexual intercourse, is undeniable. However, vaccination campaigns face challenges in ensuring adequate population adherence, including ethical concerns and a lack of widespread knowledge on the subject.

Keywords: HPV; Awareness; Vaccination; Knowledge level.

Como citar: Pereira MFL, Lima MEO, Brito NE, Souza BF, Brito GE. Conscientização sobre o HPV e a vacinação: desafios e estratégias para a saúde das mulheres no Brasil. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):127. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Os benefícios da oxigenoterapia hiperbárica na toxicidade local da radiação tardia em pacientes com câncer de mama

The benefits of hyperbaric oxygen therapy in late radiation-induced tissue toxicity in patients with breast cancer

Maria Clara Ribeiro Loesch¹ ; Lhanne Hanne Duarte Maia¹ ; Maria Eduarda Garcia Evangelista¹ ; Camila Franzotti Dios¹ ; Elaine Maria Franzotti² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: Lesão tecidual por radiação tardia (LRTI) no câncer de mama pode se beneficiar do tratamento com oxigênio hiperbárico (OHB). Esse estudo tem por objetivo analisar as publicações científicas sobre os efeitos da OHB na LRTI utilizado no tratamento do câncer de mama e assim aumentar os conhecimentos dos profissionais de saúde em relação a este tema, por se tratar de um assunto recente ainda não existem muitas publicações. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão bibliográfica utilizando a base de dados Pubmed. Como descritores de pesquisa utilizou-se "oxigênio hiperbárico", "câncer mama" e "toxicidade". Foram analisados 37 artigos dos últimos 10 anos dos quais foram selecionados 3 artigos sobre os efeitos OHB na toxicidade local da radiação tardia em pacientes tratados para câncer de mama. **RESULTADOS:** A oxigenoterapia é um dos métodos curativos mais utilizados para tratar os sintomas de LRTI em pacientes com câncer de mama. As queixas mais comuns relatadas pelas pacientes após LRTI são: dor no braço/ombro (46%), dor na área da mama afetada (67%), área inchada da mama afetada (45%), hipersensibilidade da mama afetada (54%). Após a OHB, esses mesmos sintomas são diminuídos, respectivamente, para: 7, 15, 13 e 15%. Foi evidenciado ainda uma redução expressiva da dor em 4/5, da fibrose em 1/2 e do linfedema da mama e/ou braço em 4/7 dos estudos pós OHB. Os efeitos colaterais mais prevalentes da OHB foram miopia (qualquer grau, n = 576, 57,3%) e barotrauma leve (n = 179, 17,8%). **CONCLUSÃO:** O uso da OHB demonstra ser eficiente no tratamento dos sintomas causados pela LRTI. A maioria dos pacientes relata melhora significativa dos sintomas com a sua utilização. Dessa forma, é imprescindível que todos os profissionais de saúde compreendam a utilidade da OHB no tratamento de complicações decorrentes da radioterapia em pacientes com câncer de mama e passem a incorporá-la em benefício de seus pacientes.

Palavras-chave: Oxigênio hiperbárico; Câncer mama; Toxicidade.

Abstract

INTRODUCTION: Late radiation-induced tissue toxicity (LRITT) in breast cancer may benefit from hyperbaric oxygen (HBO) treatment. This study aims to analyze scientific publications on the effects of HBO on LRITT used in the treatment of breast cancer and thus increase the knowledge of health professionals regarding this topic, as it is a recent subject there are not many publications yet. **METHODS:** A bibliographic review was carried out using the Pubmed database. "Hyperbaric oxygen", "breast cancer" and "toxicity" were used as research descriptors. 37 articles from the last 10 years were analyzed, from which 3 articles were selected on the effects of HBO on the local toxicity of late radiation in patients treated for cancer. **RESULTS:** Oxygen therapy is one of the most commonly used curative methods to treat LRITT symptoms in patients with breast cancer. The most common complaints reported by patients after LRITT are: pain in the arm/shoulder (46%), pain in the area of the affected breast (67%), swollen area of the affected breast (45%), hypersensitivity of the affected breast (54%). After HBO treatment, these same symptoms are reduced, respectively, to: 7, 15, 13 and 15%. There was also a significant reduction in pain in 4/5, fibrosis in 1/2 and lymphedema of the breast and/or arm in 4/7 of post-HBO treatment studies. HBO were myopia (any degree, n = 576, 57.3%) and mild barotrauma (n = 179, 17.8%). **CONCLUSION:** The use of HBO demonstrates to be efficient in treating symptoms caused by LRITT. Most patients report significant improvement in symptoms with its use. Therefore, it is essential that all health professionals understand the usefulness of HBO in treating complications arising from radiotherapy in patients with breast cancer and begin to incorporate it for the benefit of their patients.

Keywords: Hyperbaric oxygen; Breast cancer; Toxicity.

Como citar: Loesch MCR, Maia LHD, Evangelista MEG, Dios CF, Pereira MFL. Os benefícios da oxigenoterapia hiperbárica na toxicidade local da radiação tardia em pacientes com câncer de mama. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):128. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Tendências promissoras na terapia do câncer: explorando a epigenética como alvo terapêutico

Promising trends in cancer therapy: exploring epigenetics as a therapeutic target

Bruna Ferreira de Souza¹; Marcos Felipe Lima Pereira¹; Árthemis Machado da Trindade¹; Marcos Correia da Trindade²

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Médico clínico geral e Oncologista, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: A epigenética desempenha um papel crucial na compreensão e tratamento do câncer, pois os medicamentos nesse campo modificam a expressão gênica, controlando quais genes são ativados ou desativados nas células cancerígenas. Isso é importante, já que muitos cânceres estão ligados a alterações epigenéticas que estimulam o crescimento descontrolado das células. **OBJETIVOS:** Analisar o nível de eficiência do uso de fármacos que atuam alterando os mecanismos de expressão não gênico (epigenética). **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada na plataforma Google Acadêmico, Scielo e na PubMed, a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Câncer”; “Epigenética”; “Fármaco”, associados por meio do operador booleano “AND”. Os critérios de inclusão foram pesquisas primárias, em português, com recorte temporal de 2018 a 2023. Exclui-se teses, dissertações, revisões, artigos incompletos. Foram selecionados 4 artigos para compor esta revisão. **RESULTADOS:** Pesquisas recentes destacaram o metabolismo do câncer como um alvo promissor para o desenvolvimento de abordagens terapêuticas inovadoras que usam como base os mecanismos de expressão não gênico. As células cancerígenas demonstram um metabolismo hiperativo e uma notável capacidade de se adaptarem à escassez de nutrientes. Logo, medicamentos desenvolvidos para atingir o epigenoma das células cancerígenas são inovadores e já foram aprovados pela FDA para alguns tipos de doenças malignas. **CONCLUSÃO:** Em resumo, a epigenética emerge como uma promissora fronteira no entendimento e tratamento de doenças humanas, contudo, seu desenvolvimento pleno e sua implementação em larga escala demandam pesquisas contínuas, ensaios clínicos rigorosos e o refinamento de terapias existentes. O futuro da epigenética na medicina é promissor, mas requer um compromisso contínuo com a pesquisa e a inovação.

Palavras-chave: Câncer; Fármaco; Epigenética.

Abstract

INTRODUCTION: Epigenetics plays a crucial role in understanding and treating cancer, as drugs in this field modify gene expression, controlling which genes are activated or deactivated in cancer cells. This is important, as many cancers are linked to epigenetic changes that stimulate uncontrolled cell growth. **OBJECTIVES:** To analyze the level of efficiency in the use of drugs that act by altering non-gene expression mechanisms (epigenetics). **METHODS:** This is a bibliographic review carried out on the Google Scholar platform, Scielo and PubMed, based on the Health Sciences Descriptors (DeCS): “Cancer”; “Epigenetics”; “Drug”, associated using the Boolean operator “AND”. The inclusion criteria were primary research, in Portuguese, with a time frame from 2018 to 2023. Theses, dissertations, reviews, and incomplete articles are excluded. 4 articles were selected to compose this review. **RESULTS:** Recent research has highlighted cancer metabolism as a promising target for the development of innovative therapeutic approaches that use non-gene expression mechanisms as a basis. Cancer cells demonstrate a hyperactive metabolism and a remarkable ability to adapt to nutrient shortages. Therefore, drugs developed to target the epigenome of cancer cells are innovative and have already been approved by the FDA for some types of malignant diseases. **CONCLUSION:** In summary, epigenetics emerges as a promising frontier in the understanding and treatment of human diseases, however, its full development and large-scale implementation require continuous research, rigorous clinical trials and the refinement of existing therapies. The future of epigenetics in medicine is promising, but it requires an ongoing commitment to research and innovation.

Keywords: Cancer; Drug; Epigenetics.

Como citar: Souza BF, Pereira MFL, Trindade AM, Trindade MC. Tendências promissoras na terapia do câncer: explorando a epigenética como alvo terapêutico. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):129. <https://doi.org/10.61695/racs.v2i1.31>

Tratamento medicamentoso da dor em pacientes sob cuidados paliativos

Drug treatment of pain in patients under palliative care

Mônica Alves Flor¹ ; Karina Díaz Leyva de Oliveira¹ ; Brenda de Sousa Oliveira¹ ; Alessandro Fernandes de Oliveira² 

¹ Discente do Curso de Medicina da Universidade de Rio Verde - UniRV, Formosa - GO, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina da Universidade de Rio Verde - UniRV, Formosa - GO, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: A Organização Mundial da Saúde (OMS) elenca o cuidado com a dor como o primeiro princípio dos cuidados paliativos, ressaltando “a promoção do alívio da dor e outros sintomas desagradáveis”. Em 1986, a OMS lançou seu primeiro protocolo sobre o manejo da dor oncológica baseado na “escada analgésica”, com o objetivo de avaliar e adaptar as medicações utilizadas segundo a necessidade do paciente em cada momento, de maneira sequencial e progressiva. **OBJETIVO:** Abordar os principais medicamentos utilizados para o controle da dor no paciente em cuidados paliativos. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura a partir de buscas na BVS, realizada em agosto de 2023. Os descritores utilizados foram: “Cuidados paliativos”, “dor”, “manejo da dor” e “tratamento farmacológico”. Foram selecionados artigos nos idiomas português e espanhol, dos últimos 5 anos. Dos 31 artigos encontrados, 6 foram selecionados para o estudo. **RESULTADOS:** Conforme a escada analgésica, no primeiro degrau são utilizados analgésicos não opióides: paracetamol, dipirona, ibuprofeno, naproxeno, diclofenaco, meloxicam; no segundo degrau são usados opióides fracos como tramadol e codeína e no terceiro: morfina, oxycodona e fentanil. A terapia com opióides necessita ser individualizada, respeitando-se a dose necessária para cada paciente em cada momento. Outra estratégia utilizada na dor não controlada ou na impossibilidade de administração via oral é o uso de adesivos transdérmicos, sendo os mais usados os de buprenorfina e fentanil. Também são utilizados coadjuvantes como antidepressivos, anticonvulsivantes, corticoides, neurolépticos e ansiolíticos. **CONCLUSÃO:** Uma vez que o manejo da dor é parte integrante dos cuidados paliativos, é importante o seu controle por meio da analgesia, levando em consideração a escada analgésica, combinação de fármacos para otimizar o alívio da dor e a escolha da terapêutica mais apropriada para cada paciente.

Palavras-chave: Cuidados paliativos; Dor; Manejo da dor; Tratamento farmacológico.

Abstract





INTRODUCTION: The World Health Organization (WHO) lists pain management as the first principle of palliative care, highlighting “the promotion of relief from pain and other unpleasant symptoms.” In 1986, the WHO launched its first protocol for managing cancer pain based on the “analgesic ladder”, aiming to evaluate and adapt the medications used according to the patient’s needs at each moment, sequentially and progressively. **OBJECTIVE:** To address the main medications used to control pain in palliative care patients. **METHODS:** This is an integrative review of the literature based on searches in the BVS, carried out in August 2023. The descriptors used were: “Palliative care”, “pain”, “pain management” and “pharmacological treatment”. Articles in Portuguese and Spanish were selected from the last 5 years. Of the 31 articles found, 6 were selected for the study. **RESULTS:** According to the analgesic ladder, non-opioid analgesics are used in the first step: paracetamol, dipyrone, ibuprofen, naproxen, diclofenac, meloxicam; in the second step, weak opioids such as tramadol and codeine are used and in the third: morphine, oxycodone, and fentanyl. Opioid therapy needs to be individualized, respecting the dose needed for each patient at each time. Another strategy used in uncontrolled pain or when oral administration is impossible is the use of transdermal patches, the most commonly used being buprenorphine and fentanyl. Adjuvants such as antidepressants, anticonvulsants, corticosteroids, neuroleptics, and anxiolytics are also used. **CONCLUSION:** Since pain management is an integral part of palliative care, it is important to control it through analgesia, considering the analgesic ladder, the combination of drugs to optimize pain relief, and the choice of the most appropriate therapy for each patient.

Keywords: Palliative care; Pain; Pain Management; Pharmacological treatment.

Como citar: Flor MA, Oliveira KDL, Oliveira BS, Oliveira AF. Tratamento medicamentoso da dor em pacientes sob cuidados paliativos. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):130. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Aspectos psicológicos relacionados com a dor fantasma

Psychological Aspects Related to Phantom Pain

Isabela Marques Silva¹ ; Ana Elisa de Freitas Souza¹ ; Gabrielly Rodrigues Lara¹ ; Maria Eduarda Santos Rodrigues¹ ; Joaquim Brasil Neto² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: A dor, conceituada como uma experiência sensitiva e emocional desagradável associada a uma lesão tecidual real ou potencial, está presente no membro ausente da maioria das pessoas que passaram/passam pelo processo de amputação. Verificou-se que não há uma quantidade suficiente de pesquisas acerca do forte impacto emocional e dos fatores psicológicos relacionados à dor fantasma. Dessa forma, percebe-se a necessidade de ampliar os conhecimentos referentes a esse assunto. **OBJETIVO:** Diante disso, o objetivo desta pesquisa é analisar a dor fantasma, seus fatores desencadeantes e seus aspectos psicológicos e identificar as principais consequências psicológicas desse tipo de dor. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão narrativa, um método que proporciona a síntese de conhecimentos disponíveis sobre a temática. O levantamento bibliográfico foi realizado a partir de artigos científicos e a busca ocorreu entre agosto e setembro de 2021. **RESULTADOS:** Conclui-se que diversos são os mecanismos que justificam a existência da dor do membro fantasma, sendo os principais relacionados a fatores psicológicos e à neuroplasticidade neuronal. **CONCLUSÃO:** A amputação gera um forte impacto emocional que, juntamente ao processo de luto pela perda do membro e mecanismos neurofisiológicos de plasticidade cerebral, levam o inconsciente e o próprio cérebro a restabelecerem a imagem corporal da integridade daquela região, contribuindo para a ocorrência da dor.

Palavras-chave: Dor fantasma; Fatores psicológicos; Neuroplasticidade.

Abstract






INTRODUCTION: Pain, conceptualized as a sensory and emotional unpleasant experience associated with actual or potential tissue damage, persists in the absent limb of the majority of individuals who have undergone or are undergoing the amputation process. It has been observed that there is insufficient research on the profound emotional impact and psychological factors related to phantom pain. Consequently, there is a recognized need to expand knowledge on this subject. **OBJECTIVE:** In light of this, the aim of this research is to analyze phantom pain, its triggering factors, and its psychological aspects, as well as to identify the primary psychological consequences of this type of pain. **METHODS:** This study employs a narrative review, a method that synthesizes available knowledge on the topic. The literature review was conducted using scientific articles, with the search taking place between August and September 2021. **RESULTS:** It is concluded that there are various mechanisms justifying the existence of phantom limb pain, with the primary ones linked to psychological factors and neuronal neuroplasticity. **CONCLUSION:** Amputation generates a significant emotional impact, coupled with the grieving process for the loss of the limb and neurophysiological mechanisms of brain plasticity, prompting the unconscious mind and the brain itself to restore the bodily image of the integrity of that region, thereby contributing to the occurrence of pain.

Keywords: Phantom pain; Psychological factors; Neuroplasticity.

Como citar: Silva IMS, Souza AEF, Lara GR, Rodrigues MED, Brasil Neto J. Aspectos psicológicos relacionados com a dor fantasma. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):131. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Impacto do contato pele a pele em neonatos prematuros

Impact of skin-to-skin contact on premature neonates

Camilly Vitória Queiroz Lima¹; Maria Fernanda Lourenço Autran²; Amel Caroline Fogaça de Freitas²;
Letícia Barbosa Nunes Otavian²; Alessandra Gelande de Souza²

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Brasília - UNICEUB, Brasília - DF, Brasil.

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

³ Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: Bebês são prematuros quando nascem antes de 37 semanas e enfrentam diversos desafios. O método canguru, contato pele a pele, é extremamente benéfico para recuperação. **OBJETIVO:** Revisar os resultados do contato pele a pele em neonatos prematuros, com o objetivo de ressaltar a importância desse momento. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura feita por meio de busca dos descritores "Kangaroo-Mother Care Method" AND "premature", nos bancos de dados PubMed e Scielo, em que utilizou-se 5 artigos publicados entre os anos de 2017 e 2023. Excluiu-se artigos os quais não contemplavam o tema. **RESULTADOS:** A prematuridade é uma das principais causas de morte de crianças abaixo de cinco anos de idade, por isso, a Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTIN) assegura os cuidados necessários, mas os expõe a procedimentos dolorosos como aspirações, por exemplo. Tais intervenções podem gerar consequências futuras como atraso no desenvolvimento psicomotor. Nesse contexto, o contato pele a pele, que está inserido no Método Canguru, é uma alternativa não farmacológica eficaz para alívio da dor e diminui a taxa de morbimortalidade neonatal pois proporciona benefícios como controle fisiológico, estabilidade térmica, redução do estresse, incentivo ao vínculo mãe-bebê e amamentação. Logo, os bebês na posição canguru, reduziram o choro, a atividade facial indicativa de dor e a frequência cardíaca diminuiu significativamente em relação aos bebês que permaneceram em incubadoras. **CONCLUSÃO:** É notória a importância do contato pele a pele para construção do vínculo do binômio mãe-filho, favorecendo a recuperação da mãe no período pós parto além de prevenir a ocorrência de infecções e diminuir a taxa de morbimortalidade.

Palavras-chave: Neonatologia; Prematuridade; Pele a pele.

Abstract

INTRODUCTION: Babies are premature when they are born before 37 weeks and face several challenges. The kangaroo method, skin-to-skin contact, is extremely beneficial for recovery. **OBJECTIVE:** To review the results of skin-to-skin contact in premature newborns, with the aim of emphasizing the importance of this moment. **METHODS:** This is a literature review carried out by searching the descriptors "Kangaroo-Mother Care Method" AND "premature", in the PubMed and Scielo databases, using 5 articles published between 2017 and 2023. Articles that did not address the topic were excluded. **RESULTS:** Prematurity is one of the main causes of death for children under five years of age, therefore, the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) guarantees the necessary care, but exposes them to painful procedures such as aspirations, for example. Such disciplines can generate future consequences such as delayed psychomotor development. In this context, skin-to-skin contact, which is part of the Kangaroo Method, is an effective non-pharmacological alternative to alleviate pain and reduce the rate of neonatal morbidity and mortality as it provides benefits such as physiological control, thermal stability, stress reduction, stimulation of bonding mother-baby and breastfeeding. Therefore, babies in the kangaroo position had reduced crying, facial activity indicative of pain and heart rate decreased significantly compared to babies placed in incubators. **CONCLUSION:** The importance of skin-to-skin contact for building the mother-child bond is well-known, favoring the mother's recovery in the postpartum period, as well as preventing the occurrence of infections and reducing the rate of morbidity and mortality.

Keywords: Neonatology; Prematurity; Skin to skin.

Como citar: Lima CVQ, Autran MFL, Freitas ACF, Otaviano LBN, Souza AG. Impacto do contato pele a pele em neonatos prematuros. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):132. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Injeções de plasma rico em plaquetas versus ácido hialurônico no tratamento de osteoartrite de joelho

Platelet-rich plasma injections versus hyaluronic acid in the treatment of knee osteoarthritis

Manoel Pereira dos Reis Neto¹ ; Bianca Leite Pereira¹ ; Gabriel Borges de Oliveira Câmara Gonçalves¹ ;
Vitor Celestino Gutierrez Leite¹ ; Guilherme Augusto Santos Bueno² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: Um estudo comparativo entre injeções de plasma rico em plaquetas (PRP) e ácido hialurônico (AH) no tratamento da osteoartrite de joelho (OAJ) é relevante devido à prevalência da condição, à variedade de opções terapêuticas e à necessidade de evidências sólidas para orientar decisões clínicas e impactar positivamente na qualidade de vida dos pacientes. **OBJETIVOS:** Avaliar a eficácia do uso de injeções de PRP comparado com o de ácido hialurônico no tratamento da osteoartrite de joelho. **MÉTODOS:** Foi pesquisado em 8 de setembro no PubMed, meta-análises de 2018 a 2023, em idioma inglês, com os termos "PRP", "hyaluronic acid", "knee osteoarthritis", "platelet-rich plasma" e operador booleano AND. Foram excluídos estudos que não apresentavam comparação de plasma rico em plaquetas e ácido hialurônico no tratamento de osteoartrite de joelho. A seleção ocorreu pela leitura de títulos e resumos. De 41 encontrados, 3 foram selecionados após leitura de títulos e resumos. **RESULTADOS:** Nesta análise de 60 ensaios clínicos randomizados, com 3.780 pacientes, os resultados combinados demonstraram que o plasma rico em plaquetas proporcionou uma redução mais efetiva da dor, melhora da função e qualidade de vida dos pacientes em diferentes momentos de acompanhamento, com vantagens consistentes em medidas como escores WOMAC (avalia dor, rigidez e função em osteoartrite), VAS (intensidade da dor), IKDC (função do joelho e a qualidade de vida relacionada ao joelho), Tegner Score (nível de atividade física) e EQ-VAS (qualidade de vida genérica relacionada à saúde) e nenhuma vantagem significativa no Lequesne Scale (gravidade da osteoartrite e seu impacto na vida diária) e KOOS (várias dimensões da função do joelho e qualidade de vida em pacientes com osteoartrite), em intervalos de 1, 3, 6 e 12 meses. **CONCLUSÃO:** O plasma rico em plaquetas surge como opção de tratamento mais eficaz principalmente a médio e longo prazo em comparação com a injeção de ácido hialurônico para pacientes com osteoartrite de joelho, além de seguro por não apresentar eventos adversos significativos quando comparado com injeção de ácido hialurônico.

Palavras-chave: Plasma rico em plaquetas; Ácido hialurônico; Osteoartrite de joelho.

Abstract






INTRODUCTION: A comparative study between platelet-rich plasma (PRP) injections and hyaluronic acid (HA) in the treatment of knee osteoarthritis (KOA) is relevant due to the prevalence of the condition, the variety of therapeutic options, and the need for solid evidence to guide clinical decisions and positively impact patients' quality of life. **OBJECTIVES:** To assess the efficacy of PRP injections compared to hyaluronic acid in the treatment of knee osteoarthritis. **METHODS:** A search was conducted on September 8th on PubMed for meta-analyses from 2018 to 2023 in English, using the terms "PRP," "hyaluronic acid," "knee osteoarthritis," "platelet-rich plasma," and the Boolean operator "AND." Studies that did not compare platelet-rich plasma and hyaluronic acid in knee osteoarthritis treatment were excluded. Selection was based on reading titles and abstracts. Out of 41 studies found, 3 were selected after reading titles and abstracts. **RESULTS:** In this analysis of 60 randomized clinical trials involving 3,780 patients, combined results demonstrated that platelet-rich plasma provided a more effective reduction in pain, improved function, and quality of life for patients at different follow-up intervals. Consistent advantages were observed in measures such as WOMAC scores (assessing pain, stiffness, and function in osteoarthritis), VAS (pain intensity), IKDC (knee function and knee-related quality of life), Tegner Score (level of physical activity), and EQ-VAS (generic health-related quality of life), with no significant advantage in the Lequesne Scale (severity of osteoarthritis and its impact on daily life) and KOOS (various dimensions of knee function and quality of life in osteoarthritis patients) at 1, 3, 6, and 12 months. **CONCLUSION:** Platelet-rich plasma emerges as a more effective treatment option, especially in the medium and long term, compared to hyaluronic acid injections for patients with knee osteoarthritis. Additionally, it is considered safe as it does not present significant adverse events when compared to hyaluronic acid injections.

Keywords: Platelet-rich plasma; Hyaluronic acid; Knee osteoarthritis.

Como citar: Reis Neto MP, Pereira BL, Gonçalves GBOC, Leite VCG, Bueno, GAS. Injeções de plasma rico em plaquetas versus ácido hialurônico no tratamento de osteoartrite de joelho. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):133. <https://doi.org/10.61695/racs.v2i1.31>

Relação da neoplasia de ovário e os genes BRCA

Relationship between ovarian neoplasia AND BRCA genes

Danielle Lucas Cardoso¹ ; Maria Vitória Soares Galeti² ; Mario Augusto Rego de Macedo¹ ; Matheus Félix Costa Ferreira¹ ; Katarina Masciano Pereira³ 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Brasília - UNICEUB, Brasília - DF, Brasil.

³ Psicóloga pela Universidade Católica de Brasília – UCB, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: O câncer de ovário, excluindo o de mama, é considerado o segundo câncer ginecológico mais prevalente no Brasil. Em 2020, apresentou uma prevalência de 6.650 casos e mortalidade de 62% atribuída ao diagnóstico tardio. O reconhecimento precoce dos fatores de predisposição, entre eles, as mutações dos genes BRCA1 e BRCA 2 que aparecem em 54% dos cânceres deste tipo, é uma estratégia crucial para a redução dessas taxas. **OBJETIVO:** O objetivo do presente trabalho é analisar a relação entre os genes BRCA com o câncer de ovário explorando a influência dessas mutações no desenvolvimento e prognóstico da doença. **MÉTODOS:** Trata-se de um levantamento bibliográfico por meio de uma revisão narrativa de publicações em periódicos nacionais entre 2021 a 2023 nos bancos de dados do Google Acadêmico, SciELO e PubMed. Para a elaboração do estudo, foram analisadas aquelas publicações que indicavam a existência de resultados originais sobre a relação entre o câncer de ovário e os genes BRCA1 e BRCA2. **RESULTADOS:** A revisão bibliográfica evidenciou que 15% dos casos dessa neoplasia estão associados a mutações dos genes BRCA. Do mais, uma parcela desses casos apresenta características hereditárias. Assim, os fatores genéticos que desempenham papel crucial no desenvolvimento do câncer de ovário podem ser reconhecidos precocemente por meio do rastreamento genético, contribuindo para o declínio da taxa de mortalidade. O rastreio precoce também representa uma economia de cerca de 96% aos cofres públicos, uma vez que o tratamento do câncer de ovário supera a casa dos 50.000 reais, enquanto o rastreio genético tem um custo inferior a 2.000 reais. O diagnóstico precoce permite a intervenção precoce com os inibidores da poli (ADP-ribose) polimerase-1 (PARP-1), representando melhores taxas de sobrevida, menor tempo de tratamento e aumento considerável da qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** No Brasil, o câncer de ovário apresenta altos índices de incidência e mortalidade, sendo a detecção tardia um fator crucial. A revisão destaca a relação entre os genes BRCA e o câncer de ovário, ressaltando a necessidade de programas de diagnóstico precoce eficientes, por meio do rastreamento genético, para otimizar o prognóstico e qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Genética; Neoplasia; Ovário.

Abstract

INTRODUCTION: Ovarian cancer, excluding breast cancer, is considered the second most prevalent gynecological cancer in Brazil. In 2020, it exhibited a prevalence of 6,650 cases with a mortality rate of 62% attributed to late-stage diagnosis. Early recognition of predisposing factors, including mutations in the BRCA1 and BRCA2 genes, which occur in 54% of this type of cancer, is a crucial strategy for reducing these rates. **OBJECTIVE:** The aim of this study is to analyze the relationship between BRCA genes and ovarian cancer by exploring the influence of these mutations on the development and prognosis of the disease. **METHODS:** This involves a literature review through a narrative review of publications in national journals between 2021 and 2023, using Google Scholar, SciELO, and PubMed databases. The study focused on publications indicating the existence of original results regarding the relationship between ovarian cancer and BRCA1 and BRCA2 genes. **RESULTS:** The literature review revealed that 15% of cases of this neoplasia are associated with BRCA gene mutations. Additionally, a portion of these cases exhibits hereditary characteristics. Thus, genetic factors playing a crucial role in the development of ovarian cancer can be recognized early through genetic screening, contributing to a decline in mortality rates. Early screening also represents a cost-saving measure of approximately 96% for public funds, as ovarian cancer treatment exceeds 50,000 reais, while genetic screening costs less than 2,000 reais. Early diagnosis allows early intervention with poly (ADP-ribose) polymerase-1 (PARP-1) inhibitors, leading to better survival rates, shorter treatment times, and a considerable increase in quality of life. **CONCLUSION:** In Brazil, ovarian cancer presents high rates of incidence and mortality, with late detection being a crucial factor. The review highlights the relationship between BRCA genes and ovarian cancer, emphasizing the need for efficient early diagnosis programs through genetic screening to optimize the prognosis and quality of life for patients.

Keywords: Genetics; Neoplasia; Ovary.

Como citar: Reis Neto MP, Pereira BL, Gonçalves GBOC, Leite VCG, Bueno, GAS. Injeções de plasma rico em plaquetas versus ácido hialurônico no tratamento de osteoartrite de joelho. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):134. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

DIU Mirena: atuação do dispositivo na reposição hormonal e na prevenção de doenças na menopausa

DIU Mirena: device performance in hormone replacement and menopause related disease prevention

Luanna Catharyna Santos de Souza Silva¹ ; Danielle Lucas Cardoso² ; Lucila Nagata¹ 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: Durante a menopausa as mulheres experienciam diversos desconfortos como perda da libido, fogachos e perda de massa óssea. Além disso, ante a queda da ação progestogênica, aumenta-se o risco de desenvolvimento de hiperplasias endometriais. Visando a melhora do quadro, temos a terapia hormonal (TH) estrogênica associada ao DIU Mirena para reposição progestogênica. **OBJETIVO:** O trabalho objetiva a análise dos benefícios da associação da TH estrogênica ao DIU Mirena em mulheres menopausadas. **MÉTODOS:** Foi realizada revisão de literatura nos bancos de dados Scielo e Google Acadêmico utilizando como descritores "menopausa", "dispositivos intrauterinos" e "reposição hormonal" resultando em 502 resultados publicados entre 2005 e 2023. Como critérios de inclusão utilizamos artigos disponíveis na íntegra em português e inglês que tivessem correlação com o tema. Os artigos foram reduzidos para 7, os quais, após serem lidos na íntegra, 4 foram incluídos. **RESULTADO:** O DIU Mirena, dispositivo intrauterino liberador de levonorgestrel, é conhecido pelo seu efeito contraceptivo seguro e eficaz. Possui como método de ação a liberação constante de levonorgestrel na cavidade uterina de modo a reduzir o crescimento endometrial. Porém, o mesmo também é indicado, em sua bula, para a proteção contra hiperplasia endometrial durante terapia de reposição estrogênica. A TH estrogênica visa diminuir os sintomas do climatério e demais consequências fisiológicas da menopausa. Porém, apesar de eficaz e benéfica, a TH estrogênica possui uma taxa de 20% ocorrência de hiperplasia endometrial. A associação da TH estrogênica, visando diminuir os sintomas e alterações do climatério, com o DIU Mirena, ante sua capacidade de atrofia endometrial; tem sido considerada uma excelente estratégia terapêutica para a prevenção da hiperplasia endometrial. Mais de 80% das mulheres usuárias dessa terapia avaliaram essa estratégia como excelente. **CONCLUSÃO:** Compreende-se assim o benefício do uso do DIU Mirena na menopausa. Sua ação conjunta com a TH estrogênica, que visa atuar nos principais desconfortos e que interferem na saúde psicológica, permite a promoção de uma ação preventiva para o desenvolvimento de neoplasias endometriais. Dessa forma, essa estratégia auxilia e abrange diversos sinais e sintomas da saúde da mulher como um todo.

Palavras-chave: Dispositivos intrauterinos; Endométrio; Menopausa.

Abstract






INTRODUCTION: During menopause, women experience various discomforts such as loss of libido, hot flashes, and bone mass loss. Additionally, due to the decline in progestogenic action, there is an increased risk of developing endometrial hyperplasia. In an effort to improve this condition, hormonal therapy (HT) with estrogen associated with the Mirena DIU for progestogenic replacement has been considered. **OBJECTIVE:** This study aims to analyze the benefits of combining estrogenic HT with the Mirena DIU in menopausal women. **METHODS:** A literature review was conducted using the Scielo and Google Scholar databases with the descriptors "menopause," "intrauterine devices," and "hormone replacement," resulting in 502 publications between 2005 and 2023. Inclusion criteria included articles available in full in Portuguese and English that correlated with the topic. Seven articles were initially selected, and after full-text reading, four were included. **RESULTS:** The Mirena DIU, a levonorgestrel-releasing intrauterine device, is known for its safe and effective contraceptive effect. Its mode of action involves the constant release of levonorgestrel into the uterine cavity to reduce endometrial growth. However, its label also indicates protection against endometrial hyperplasia during estrogen replacement therapy. Estrogenic HT aims to alleviate menopausal symptoms and other physiological consequences. Despite its efficacy and benefits, estrogenic HT has a 20% incidence of endometrial hyperplasia. The combination of estrogenic HT, targeting symptom reduction and climacteric changes, with the Mirena DIU, given its ability to induce endometrial atrophy, has been considered an excellent therapeutic strategy for preventing endometrial hyperplasia. Over 80% of women using this therapy evaluated this strategy as excellent. **CONCLUSION:** Thus, the benefit of using the Mirena DIU in menopause is understood. Its combined action with estrogenic HT, addressing key discomforts affecting psychological health, allows for a preventive approach to the development of endometrial neoplasias. This strategy aids and encompasses various signs and symptoms of women's overall health.

Keywords: Intrauterine devices; Endometrium; Menopause.

Como citar: Silva LCSS, Cardoso DL, Nagata L. DIU Mirena: atuação do dispositivo na reposição hormonal e na prevenção de doenças na menopausa. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):135. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Importância do diagnóstico precoce para a sobrevivência de neonatos com cardiopatias congênitas

Importance of early diagnosis for the survival of neonates with congenital heart defects

Juliana Brito Costa Guará¹ ; Ádria Maria Nascimento Júnior² ; Luana Rafael de Albuquerque Oliveira² ; Vanessa Menezes Roscete³ ; Alessandra Gelande de Souza⁴ 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos - UNICEPLAC, Brasília - DF, Brasil.

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário de Brasília - UNICEUB, Brasília - DF, Brasil.

³ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

⁴ Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: As cardiopatias congênitas (CCs) são alterações estruturais no desenvolvimento do sistema cardiovascular, que abrangem diversas condições. Representam 8% das causas de mortalidade infantil e há correlação com severidade em neonatos prematuros, baixo peso e com comorbidades. **OBJETIVO:** Analisar a sobrevivência de neonatos com CC. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão da literatura a partir de estudos das bases Scielo, Pubmed e Google Scholar com os descritores "cardiopatias congênitas", "neonatal" e "sobrevivência". Como critérios de elegibilidade, foram incluídos os trabalhos em português, publicados nos últimos 6 anos e disponíveis integralmente. Assim, foram selecionados cinco artigos. **RESULTADOS:** As CCs representam 40% das malformações fetais e são responsáveis por mais mortes no primeiro ano de vida do que quaisquer condições (excluindo etiologias infecciosas). O diagnóstico precoce, antes da alta hospitalar, é essencial para iniciar a assistência adequada em tempo hábil, diminuindo a taxa de letalidade em 40%. Vale ressaltar que a associação da intervenção com um seguimento interdisciplinar é imprescindível. Desse modo, no período gestacional, a ecocardiografia fetal é indicada para todas as gestantes e é considerada padrão-ouro apesar de ser examinador dependente. Após o nascimento, o rastreio é realizado através do exame clínico cardiovascular e do teste do coraçãozinho (oximetria de pulso nas primeiras 24 a 48 horas). Nesse contexto, o baixo acesso ao diagnóstico pré-natal e/ou ao nascimento dificultam consideravelmente o tratamento das CCs, levando a uma pior condição clínica ao nascimento. Ademais, a falta de capacitação dos profissionais de saúde também está associada aos desfechos clínicos desfavoráveis, uma vez que cerca de 30% dos recém-nascidos com CC recebem alta hospitalar sem diagnóstico, evoluindo para complicações como choque e óbito precoce. **CONCLUSÃO:** Portanto, as CCs influenciam na mortalidade infantil, principalmente durante o primeiro ano de vida, sendo o diagnóstico precoce e manejo clínico adequado primordiais para garantir a sobrevivência neonatal.

Palavras-chave: Cardiopatias congênitas; Manejo clínico; Assistência neonatal.

Abstract

INTRODUCTION: Congenital heart defects (CHDs) are structural changes in the development of the cardiovascular system, which encompass several conditions. They represent 8% of the causes of infant mortality and there is a correlation with severity in premature newborns, low birth weight and comorbidities. **OBJECTIVE:** Analyze the survival of newborns with CHD. **METHODS:** A literature review was carried out based on studies from the Scielo, Pubmed and Google Scholar databases with the descriptors "congenital heart defects", "neonatal" and "survival". As eligibility criteria, works in Portuguese, published in the last 6 years and available in full, were included. Therefore, five articles were selected. **RESULTS:** CHDs represent 40% of fetal malformations and contribute to more deaths in the first year of life than any other conditions (excluding infectious etiologies). Early diagnosis before hospital discharge is essential to initiate timely appropriate care, reducing the fatality rate by 40%. It's crucial to note that intervention combined with interdisciplinary follow-up is indispensable. Therefore, during pregnancy, fetal echocardiography is recommended for all pregnant women and is considered the gold standard despite being examiner-dependent. After birth, screening is performed through cardiovascular clinical examination and the heart test (pulse oximetry in the first 24 to 48 hours). In this context, limited access to prenatal diagnosis and/or at birth significantly complicates CHD treatment, leading to a worse clinical condition at birth. Additionally, the lack of healthcare professionals' training is also associated with unfavorable clinical outcomes, since around 30% of newborns with CHDs are discharged from hospital without a diagnosis, progressing to complications such as shock and early death. **CONCLUSION:** Therefore, CHDs influence infant mortality, especially during the first year of life, with early diagnosis and appropriate clinical management essential to guarantee neonatal survival.

Keywords: Congenital heart defects; Clinical management; Neonatal care.

Como citar: Guará JBC, Nascimento Júnior AM, Oliveira LRA, Roscete VM, Souza AG. Importância do diagnóstico precoce para a sobrevivência de neonatos com cardiopatias congênitas. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):136. <https://doi.org/10.61695/racs.v2i1.31>

As práticas de cuidados paliativos em pacientes com demência

Palliative care practices in patients with dementia

Letícia Barbosa Nunes Otaviano¹ ; Isabella Borges Pimenta¹ ; Danielle Lucas Cardoso¹ ; Maria Luísa do Couto Ribeiro Lopes¹ ; Sílvia Abrantes² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: Cuidados paliativos consistem na assistência multiprofissional, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e de seus familiares. Assim, as síndromes demenciais evoluem e passam a modificar as atividades da vida diária do idoso. Desse modo, é fundamental praticar os pilares do cuidado paliativo no desenvolvimento de doenças neurodegenerativas. **OBJETIVO:** Objetiva-se analisar a importância dos cuidados paliativos em pacientes com demência. **MÉTODOS:** Revisão bibliográfica com buscas nas bases de dados PubMed e Scielo, nas línguas português e inglês dos últimos 15 anos. **RESULTADOS:** Demência compreende uma série de sinais e sintomas potencialmente graves e incapacitantes, cuja apresentação se dá de variadas maneiras com progressão contínua e, atualmente, sem cura. Assim, o déficit cognitivo gerado pela síndrome demencial se relaciona intrinsecamente à dependência funcional de terceiros, especialmente no que tange a quadros de etiologia crônico-degenerativos. Alguns atos e serviços que visam melhorar a qualidade de vida desses pacientes são: uso de fármacos para mediação da dor, oxigenoterapia, desbridamento e prevenção de feridas, estímulo da mobilidade, conforto físico e promoção de passeios externos. Tal comportamento é fundamental para o exercício do objetivo primordial dos cuidados paliativos, que é cuidar para além da cura da doença. **CONCLUSÃO:** A demência é uma patologia grave que interfere nas AVD do idoso e, nas fases mais avançadas, a dependência funcional se torna cada vez mais evidente. Isso demonstra a importância dos cuidados paliativos na evolução dessa doença com o intuito de promover qualidade de vida para o indivíduo.

Palavras-chave: Cuidados paliativos; Cuidados em geriatria; Síndromes demenciais.

Abstract






INTRODUCTION: Palliative care involves multiprofessional assistance aimed at improving the quality of life for patients and their families. As such, dementia syndromes progress and begin to impact the daily activities of the elderly. Therefore, it is crucial to implement the pillars of palliative care in the development of neurodegenerative diseases. **OBJECTIVE:** The objective is to analyze the importance of palliative care in patients with dementia. **METHODS:** Literature review with searches in the PubMed and Scielo databases in Portuguese and English over the last 15 years. **RESULTS:** Dementia comprises a range of potentially severe and disabling signs and symptoms, presenting in various ways with continuous progression and currently no cure. Thus, the cognitive deficit generated by the dementia syndrome is intrinsically related to functional dependence on others, especially in cases of chronic-degenerative etiology. Some acts and services aimed at improving the quality of life for these patients include: use of pain-relieving medications, oxygen therapy, wound debridement and prevention, mobility stimulation, physical comfort, and promotion of outdoor activities. Such behavior is essential for the primary goal of palliative care, which is to care beyond curing the disease. **CONCLUSION:** Dementia is a serious condition that interferes with the activities of daily living (ADLs) of the elderly, and in advanced stages, functional dependence becomes increasingly evident. This underscores the importance of palliative care in the progression of this disease with the aim of promoting quality of life for the individual.

Keywords: Palliative care; Geriatric care; Dementia syndromes.

Como citar: Otaviano LBN, Pimenta IB, Cardoso DL, Lopes MLCR, Abrantes, S. Importância do diagnóstico precoce para a sobrevida de neonatos com cardiopatias congênicas. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):137. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

A importância do diagnóstico precoce: retinoblastoma

The importance of early diagnosis: retinoblastoma

Alicia Maria Grau Barreto¹ ; Bianca Oliveira França² ; Eduardo Valença Restivo² ; Marcelo Prado Brasil² ;
Paulo César Nunes Restivo³ 

¹ Discente do Curso de Medicina da Universidade Católica de Brasília - UCB, Brasília - DF, Brasil.

² Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

³ Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: O retinoblastoma (RB) é a malignidade intraocular mais comum na infância (95% dos casos ocorrem antes dos 5 anos), ocupando o terceiro lugar em todas as faixas etárias de malignidades oculares. O rastreamento é feito durante os primeiros anos de vida, através do teste do reflexo vermelho. Quando o diagnóstico é tardio, a doença pode evoluir com a invasão de estruturas circundantes e metástases para órgãos distais. Assim, o rastreio e o diagnóstico precoces são fundamentais na prevenção da perda visual e na diminuição do risco de mortalidade. **OBJETIVO:** Salientar a importância do diagnóstico precoce de RB. **MÉTODOS:** Este trabalho é uma revisão narrativa de literatura em que foram selecionados 9 artigos dos últimos cinco anos. A coleta de dados foi feita a partir de artigos publicados em revistas indexadas vinculadas a Pubmed, utilizando-se na busca os termos em inglês: "retinoblastoma" e "early diagnosis". **RESULTADOS:** O RB é um tumor maligno do sistema nervoso central, cuja causa é a mutação hereditária ou espontânea do gene RB1. Os sinais clínicos mais comuns são: leucocoria e estrabismo, podendo, também, serem encontrados: proptose, nistagmo e diminuição da visão. O exame fundoscópico dilatado é o método diagnóstico padrão-ouro, o qual consiste em avaliar o reflexo vermelho; sendo a presença do reflexo de cor branca suspeita de RB. Contudo, a leucocoria indetectável, o tamanho reduzido do tumor e a não adesão aos exames oftalmológicos, dificultam o diagnóstico precoce, piorando, assim, o prognóstico. O rastreio de RB inicia-se ao nascimento, com a avaliação do reflexo vermelho, sendo a presença de leucocoria justificativa para a consulta urgente com um oftalmologista. O tratamento é complexo, possuindo como objetivo principal a mitigação do câncer, além de depender do tamanho e da lateralidade do tumor, idade, risco de metástase secundária, tentativas anteriores de quimioterapia, história familiar e toxicidade do agente quimioterápico. **CONCLUSÃO:** O RB pode ser curado se detectado precocemente, já que pode progredir rapidamente e evoluir para metástase. O exame do reflexo vermelho é fundamental para a suspeita da doença e a busca por uma consulta com o oftalmologista. A triagem precoce, os tratamentos abrangentes e o acompanhamento dos pacientes podem levar a melhorias no prognóstico.

Palavras-chave: Diagnóstico Precoce; Retinoblastoma; Prognóstico.

Abstract





INTRODUCTION: Retinoblastoma (RB) is the most common intraocular malignancy in childhood (95% of cases occur before the age of 5 years), ranking third among all age groups of ocular malignancies. Screening is done during the first years of life, using the red reflex test. When diagnosis is delayed, the disease can progress with invasion of surrounding structures and metastases to distal organs. Therefore, screening and early diagnosis are essential in preventing visual loss and reducing the risk of mortality. **OBJECTIVE:** Highlight the importance of early diagnosis of RB. **METHODS:** The methodological approach of this work proposes a compilation of bibliographic research in which 9 articles from the last five years were selected. Data collection was carried out from articles published in indexed journals linked to PubMed, using the descriptors: "retinoblastoma" and "early diagnosis". **RESULTS:** RB is a malignant tumor of the central nervous system, which cause is the hereditary or spontaneous mutation of the RB1 gene. The most clinical signs are: leukocoria and strabismus, and may also be found: proptosis, nystagmus and decreased vision. The dilated fundoscopic examination is the gold-standard diagnostic method, which consists of evaluating the red reflex; the presence of a white reflection is suspicious of RB. However, undetectable leukocoria, the small size of the tumor and non-compliance with ophthalmological exams make early diagnosis difficult, worsening the prognosis. RB screening begins at birth, with the assessment of the red reflex, with the presence of leukocoria justifying urgent consultation with an ophthalmologist. Treatment is complex, with the main objective of mitigating cancer, in addition to depending on the size and laterality of the tumor, age, risk of secondary metastasis, previous chemotherapy attempts, family history and toxicity of the chemotherapy agent. **CONCLUSION:** RB can be cured if detected early, as it can progress quickly and develop into metastasis. Examination of the red reflex is essential for suspecting the disease and seeking and appointment with an ophthalmologist. Early screening, comprehensive treatments, and patient follow-up can lead to improvements in prognosis.

Keywords: Early diagnosis; Retinoblastoma; Prognosis.

Como citar: Barreto AMG, França BO, Restivo EV, Brasil MP, Restivo PCN. A importância do diagnóstico precoce: retinoblastoma. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):138. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Impacto da pandemia de Covid-19 na mortalidade dos brasileiros em 2020

Impact of the Covid-19 pandemic on the mortality of brazilians in 2020

Vinicius Gonçalves Silva¹ ; Marcelo Prado Brasil¹ ; Maria Eduarda Garcia Evangelista¹ ; Joaquim Brasil Neto² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: Em 2020, o novo coronavírus (SARS-CoV-2) surgiu em Wuhan, China, originando a pandemia de COVID-19. A COVID-19 se destacou devido à sua letalidade em grupos vulneráveis e rápida propagação. Os dados epidemiológicos brasileiros foram valiosos, mas imprecisos devido às limitações na testagem e mortes não diagnosticadas. O estudo comparou o excesso de óbitos em 2020 com a média dos últimos três anos como indicador-chave do impacto da pandemia. **OBJETIVO:** Analisar o impacto da pandemia sobre a mortalidade dos brasileiros em 2020 e verificar possíveis discrepâncias regionais na mortalidade por Covid-19 em 2020. **MÉTODOS:** Foi realizada uma breve revisão de literatura e posteriormente análises com dados federais (dataSUS) para examinar a mortalidade geral brasileira, abrangendo várias causas. Foi computada a média anual de óbitos nos três anos anteriores a 2020, comparando-as com a desse ano por regiões e estados. A análise identificou o excesso de mortes relacionadas ao COVID-19. **RESULTADOS:** O estudo considerou a mortalidade por todas as causas, revelando o impacto da pandemia de COVID-19. A região sudeste teve o maior número de mortes confirmadas, atribuível à sua alta população e disponibilidade de testes. O Nordeste também teve números significativos. Regiões como norte e nordeste apresentaram baixos índices de notificação, indicando subnotificação devido à falta de recursos para diagnóstico. As regiões sudeste e centro-oeste tiveram índices mais próximos de 1, sugerindo melhores condições de atendimento. Na região Sul, a aparente supernotificação provavelmente ocorreu pela redução do número de acidentes e mortes por outras causas e por alguns diagnósticos feitos com base em diferentes definições de caso adotadas pelo Ministério da Saúde durante a pandemia. **CONCLUSÃO:** O estudo evidenciou o impacto significativo da pandemia de COVID-19 na mortalidade no Brasil. Foi identificada ainda variação significativa nas notificações de óbitos entre os estados, indicando a influência da disponibilidade de testes na contabilização total de casos, com notável subnotificação em regiões com recursos limitados. Esses achados reforçam a necessidade de aprimorar a capacidade de diagnóstico e notificação em todas as regiões, visando obter uma compreensão mais precisa do impacto real da pandemia.

Palavras-chave: Covid-19; Mortalidade; Notificação.

Abstract

INTRODUCTION: In 2020, the new coronavirus (SARS-CoV-2) emerged in Wuhan, China, originating the COVID-19 pandemic. COVID-19 stood out due to its lethality in vulnerable groups and rapid spread. Brazilian epidemiological data were valuable but inaccurate due to limitations in testing and undiagnosed deaths. The study compared excess deaths in 2020 with the average of the last three years as a key indicator of the impact of the pandemic. **OBJECTIVE:** Analyze the impact of the pandemic on the mortality of Brazilians in 2020 and verify possible regional discrepancies in mortality from Covid-19 in 2020. **METHODS:** A brief literature review was carried out and subsequently the data were compared to official data (dataSUS) to examine mortality of Brazilians in general, covering several causes. The annual average of deaths in the three years prior to 2020 was calculated and compared to the actual value for that year, by regions and states. The analysis identified excess deaths related to COVID-19. **RESULTS:** The study considered all-cause mortality, revealing the impact of the COVID-19 pandemic. The southeast region had the highest number of confirmed deaths, attributable to its high population and availability of testing. The Northeast also had significant numbers. Regions such as the north and northeast had low notification rates, indicating underreporting due to lack of resources for diagnosis. The southeast and central-west regions had rates closer to 1, suggesting better service conditions. In the South region, the apparent over-reporting probably occurred due to the reduction in the number of accidents and deaths from other causes and due to some diagnoses made based on different case definitions adopted by the Ministry of Health during the pandemic. **CONCLUSION:** The study highlighted the significant impact of the COVID-19 pandemic on mortality in Brazil. A significant variation in death notifications between states was also identified, indicating the influence of the availability of tests on the total number of cases, with notable underreporting in regions with limited resources. These findings reinforce the need to improve diagnostic and reporting capacity in all regions, aiming at obtaining a more accurate understanding of the real impact of the pandemic.

Keywords: Covid-19; Mortality; Notification.

Como citar: Silva VG, Brasil MP, Evangelista MEG, Brasil Neto J. Impacto da pandemia de Covid-19 na mortalidade dos brasileiros em 2020. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):139. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Parkinsonismo induzido por haloperidol: implicações clínicas e abordagens terapêuticas

Haloperidol-induced parkinsonism: clinical implications and therapeutic approaches

Eduardo Valença Restivo¹ ; Alicia Maria Grau Barreto¹ ; Bianca Oliveira França¹ ; Marcelo Prado Brasil² ; Marcio Tulio Rodrigues Coura² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: O Parkinsonismo induzido por medicamentos é uma condição neurológica que pode surgir como efeito colateral de diversos medicamentos, tais como os antipsicóticos típicos. Esta condição representa uma séria preocupação, uma vez que impacta significativamente a qualidade de vida dos pacientes e é o distúrbio de movimento mais comum associado ao uso de medicação antipsicótica. **OBJETIVO:** Abordar as implicações clínicas e as estratégias terapêuticas relacionadas ao Parkinsonismo induzido pelo Haloperidol. **MÉTODOS:** Foi realizada uma revisão de literatura nos bancos de dados Pubmed, SciELO e Up to date utilizando os descritores DeCS e MeSH e filtro para artigos de revisão simples e sistemática publicados em língua inglesa e portuguesa nos últimos 5 anos. **DISCUSSÃO:** A fisiopatologia do Parkinsonismo está associada principalmente aos efeitos dos medicamentos antipsicóticos no sistema dopaminérgico, interferindo nas vias que levam a falha na transmissão. Dentre os efeitos colaterais extrapiramidais, o Parkinsonismo foi listado como o distúrbio mais frequente, estando presente na administração de antipsicóticos típicos, como haloperidol e fenotiazina, e atípicos, como olanzapina, quetiapina e risperidona, sendo que esses apresentaram um menor potencial de desenvolvimento do Parkinsonismo. A susceptibilidade ao Parkinsonismo induzido por fármacos parece ter um fundo genético, em especial os alelos HTR6 T e SLC6A3 9R. Essa condição pode surgir pouco após a administração do fármaco ou levar anos para seu desenvolvimento. Cerca de 50 a 75% dos casos são causados por neurolépticos e os efeitos adversos começam a se manifestar no primeiro mês de uso do medicamento, sendo que em 90% dos casos as primeiras manifestações clínicas se iniciam nos primeiros três meses de uso da droga. Na maior parte dos casos, a interrupção da medicação é suficiente para que cessem os sintomas do Parkinsonismo medicamentoso, mas isso não se aplica a todas as síndromes extrapiramidais. **CONCLUSÃO:** Os pacientes que usam neurolépticos devem ser acompanhados e monitorados para detecção de efeitos adversos, como o Parkinsonismo. Essa condição é reversível com a descontinuação do medicamento causador e pode ser substituído por outra alternativa. No entanto, os sintomas podem persistir por algum tempo após a interrupção da medicação.

Palavras-chave: Doença de Parkinson; Doença de Parkinson Secundária; Haloperidol.

Abstract

INTRODUCTION: Drug-induced Parkinsonism is a neurological condition that can arise as a side effect of various medications, such as typical antipsychotics. This condition represents a serious concern as it significantly impacts patients quality of life and is the most common movement disorder associated with the use of antipsychotic medication. **OBJECTIVE:** Address the clinical implications and therapeutic strategies related to Haloperidol-induced Parkinsonism. **METHODS:** A literature review was carried out in the Pubmed, SciELO and Up to date databases using the DeCS and MeSH descriptors and a filter for simple and systematic review articles published in English and Portuguese in the last 5 years. **DISCUSSION:** The pathophysiology of Parkinsonism is mainly associated with the effects of antipsychotic medications on the dopaminergic system, interfering with the pathways that lead to transmission failure. Among the extrapyramidal side effects, Parkinsonism was listed as the most frequent disorder, being present in the administration of typical antipsychotics, such as haloperidol and phenothiazine, and atypical ones, such as olanzapine, quetiapine and risperidone, and these had a lower potential for the development of Parkinsonism. Susceptibility to drug-induced Parkinsonism appears to have a genetic background, especially the HTR6 T and SLC6A3 9R alleles. This condition may appear shortly after administration of the drug or take years to develop. Around 50 to 75% of cases are caused by neuroleptics and adverse effects begin to manifest themselves in the first month of using the medication, with 90% of cases seeing the first clinical manifestations begin within the first three months of using the drug. In most cases, stopping the medication is enough for the symptoms of medicated Parkinsonism to cease, but this does not apply to all extrapyramidal syndromes. **CONCLUSION:** Patients using neuroleptics must be followed and monitored to detect adverse effects, such as Parkinsonism. This condition is reversible with discontinuation of the causative medication and can be replaced by another alternative. However, symptoms may persist for some time after stopping the medication.

Keywords: Parkinson's Disease; Secondary Parkinson's Disease; Haloperidol.

Como citar: Restivo EV, Barreto AMG, França BO, Brasil MP, Coura MTR. Parkinsonismo induzido por haloperidol: implicações clínicas e abordagens terapêuticas. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):140. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>

Impacto dos ruídos na uti neonatal no desenvolvimento dos recém-nascidos

Impact of noise in the neonatal icu on the development of newborn

Ana Beatriz Assunção Borges¹ ; Beatriz Ribeiro Freire¹ ; Gustavo Senra Avancini² 

¹ Discente do Curso de Medicina do Centro Universitário EURO-AMERICANO - UNIEURO, Brasília - DF, Brasil.

² Médico. Mestre em Educação nas Profissões de Saúde pela PUC, São Paulo, Brasil.

Resumo

INTRODUÇÃO: Sabe-se que a Unidade de Tratamento Intensivo neonatal (UTIN) é um ambiente afetado por uma sobrecarga de estímulos sensoriais, com a presença de intensos ruídos. O ruído excessivo encontrado nas unidades neonatais é proveniente de diferentes fontes, tais como: respiradores mecânicos, incubadoras, bombas de infusão, alarmes, visitas de familiares, circulação de profissionais e equipamentos, atividades de limpeza e manipulação não cuidadosa de objetos. Tal tema tem sido alvo de investigação em artigos científicos devido ao impacto clínico nos bebês prematuros, uma vez que, quando somados à fragilidade biológica e à prolongada permanência nessas unidades, podem agravar os riscos para a saúde e afetar negativamente a fisiologia do recém-nascido. **OBJETIVO:** Compreender os impactos dos ruídos na UTI neonatal no desenvolvimento dos recém-nascidos. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica através da análise de artigos científicos publicados nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico e periódicos de revistas nacionais e internacionais. Foram utilizados como critério de inclusão somente os artigos publicados nos idiomas português e inglês entre os anos de 2004 e 2021. **RESULTADO:** No ambiente de uma UTIN, ocorrem diversas situações que podem ser estressantes e super estimulantes, podendo afetar adversamente o desenvolvimento neuromotor, dado que o cérebro do neonato ainda está em processo de formação. Observou-se que há efeitos deletérios aos recém-nascidos, como interferência na fase do sono profundo, alterações na frequência cardíaca, aumento na pressão arterial, diminuição na saturação do O₂, aumento na pressão intracraniana, redução do desenvolvimento cognitivo, atrasos no desenvolvimento auditivo, além de ocasionar irritabilidade e choro frequente, o que leva à instabilidade das funções fisiológicas. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que os recém-nascidos são altamente afetados pelo ambiente, como foi demonstrado nas alterações fisiológicas e funcionais apresentadas. Portanto, é crucial implementar medidas de intervenção relacionadas às práticas de manutenção dos equipamentos e ao comportamento dos profissionais e familiares, através da execução de programas educacionais em curso, com o objetivo de diminuir a exposição ao ruído.

Palavras-chave: UTI neonatal; Ruídos; Impactos em recém nascidos; Fontes de ruídos.

Abstract

INTRODUCTION: It is known that the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) is an environment affected by an overload of sensory stimuli, with the presence of intense noise. The excessive noise found in neonatal units comes from different sources, such as: mechanical respirators, incubators, infusion pumps, alarms, family visits, movement of professionals and equipment, cleaning activities and careless handling of objects. This topic has been the subject of investigation in scientific articles due to the clinical impact on premature babies, since, when added to biological fragility and prolonged stay in these units, they can aggravate health risks and negatively affect the physiology of the newborn. **OBJECTIVE:** Understand the impacts of noise in the neonatal ICU on the development of newborns. **METHOD:** This is a bibliographic review study through the analysis of scientific articles published in the Scielo, Google Scholar databases and national and international journals. Only articles published in Portuguese and English between 2004 and 2021 were used as inclusion criteria. **RESULT:** In the environment of a NICU, several situations occur that can be stressful and super stimulating, which can adversely affect neuromotor development, given that the newborn's brain is still in the process of formation. It was observed that there are harmful effects on newborns, such as interference in the deep sleep phase, changes in heart rate, increase in blood pressure, decrease in O₂ saturation, increase in intracranial pressure, reduction in cognitive development, delays in auditory development, in addition to causing irritability and frequent crying, which leads to instability in physiological functions. **CONCLUSION:** It is concluded that newborns are highly affected by environmental sounds, as demonstrated in the physiological and functional changes presented. Therefore, it is crucial to implement intervention measures related to equipment maintenance practices and the behavior of professionals and family members, through the implementation of ongoing educational programs, with the aim of reducing exposure to noise.

Keywords: Neonatal ICU; Noises; Impacts on newborns; Noise sources.

Como citar: Borges ABA, Freire BR, Avancini GS. Impacto dos ruídos na uti neonatal no desenvolvimento dos recém-nascidos. RCS Revista Ciências da Saúde - CEUMA, 2024;2(1):141. <https://doi.org/10.61695/rcs.v2i1.31>